

● ఇంటర్ విద్యార్థి ఆత్మహత్య ● అనంతపురంలో విషాదం

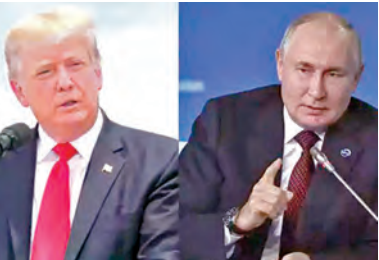
అనంతపురం, జనవరి 23, ప్రభాతవార్త బ్యూరో: జిల్లా కేంద్రమైన అనంత పురం శివారులో ఉన్న ఒక కార్పొరేట్ కళాశాలలో ఇంటర్ ఫస్ట్ యర్ విద్యార్థి గురువారం ఆత్మహత్య చేసుకోవడం విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల్లో చచ్చిన యాంకంగా మారింది.. తరగతి గదిలో నుంచి బయటికి వచ్చి ఆ విద్యార్థి మూడవ అంతస్తునుంచి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకోవడం విషాదంగా మారింది. విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంగటిన సోషల్ మీడియాలో వైరలోకి మారింది. అనంతపురం నగర శివారులోని గోపాలదొడ్డి వద్ద ఉన్న ఒక కార్పొరేట్ కళాశాలలో బలవంతంగా మంజుల రామపురంకి చెందిన వరత్త ఇంటర్మీడియట్ ఫస్ట్ యర్ చదువుతున్నాడు. సంత్రాంకి సెలవులు అనంతరం గురువారం ఉదయం కళాశాలకు వెళ్ళి రూమ్ నుంచి ఉదయం 10:30 సమయంలో బయటకు వచ్చి కళాశాల మూడవ అంతస్తు పైనుంచి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు.. విద్యార్థిని ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లలేని మరణించిపోయిన సమాచారం. విషయం తెలుసుకున్న ఎస్ఎస్ఆఫ్ నాయకులు వరమేడ్ది ఆధ్వర్యంలో కళాశాల వద్ద >>2



కోర్టా గ్యాంగ్‌రేప్ కేసులో ఐదుగురికి మరణశిక్ష



కోర్టా, జనవరి 23: పదహారేళ్ల బాలికపై సామూహిక అత్యాచారంచేసిన కేసులో దోషులు ఐదుగురికి స్థానిక న్యాయస్థానం మరణశిక్ష విధించింది. ఆమెపై సామూహిక అత్యాచారం చేయడంతోపాటు ఆమె కుటుంబసభ్యులు ఇద్దరిని దారుణంగా హత్యచేసిన కేసులో స్థానిక కోర్టు ఈశిక్ష విధించింది. నంల్రామ్ మంజీవార్, అబ్దుల్ జబ్బార్, అనిల్‌కుమార్ సారథి, పరదేశిరామ్, ఆనంద్‌రామ్ పాణిక్‌లు ఈకేసులో దోషులుగా నిర్ధారించారు. ఐపిసీలోని 302, 376(2)(జి)సామూహిక అత్యాచారం, ఎస్సీఎస్సీ అత్యాచార నిరోధక చట్టం, మైనర్లపై లైంగిక



నా నాయకత్వంలో ఉక్రెయిన్ సంక్షోభం వచ్చేది కాదు.. యుద్ధాలపై ట్రంప్ వ్యాఖ్య

మాస్కో, జనవరి 23: మూడేళ్ల కాలంగా ఉక్రెయిన్, రష్యా యుద్ధం కొనసాగుతోంది. ఈ యుద్ధాన్ని ముగించేలా ఒప్పందానికి రష్యా ముందుకు రాకపోతే ఆ దేశంపై ఆంక్షలు విధిస్తానని అమెరికా కొత్త అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. దీనిపై తాజాగా పుతీన్ ప్రభుత్వం స్పందించింది. ఆ మాటల్లో కొత్తేం లేదని అధ్యక్ష కార్యాలయం క్లిష్టమైన ప్రతినిధి దిమిత్రి పెస్కోవ్ అన్నారు. అలాగే పుతీన్‌తో తాను చర్చలకు సిద్ధంగా ఉన్నానని ట్రంప్ వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై పెస్కోవ్ స్పందిస్తూ పరస్పర గౌరవప్రదమైన చర్చలకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. అందుకు సంకేతాల కోసం ఎదురుచూస్తున్నాం. ఆ దిశగా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సమాచారం లేదు అని బదులిచ్చారు. ఉక్రెయిన్, రష్యా యుద్ధాన్ని ముగిస్తానంటూ అమెరికా కొత్త అధ్యక్షుడు పలుమార్లు ప్రకటనలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ అంశంపై ట్రంప్, పుతీన్ ఘోసకాల్‌లో మాట్లాడుకుంటారన్న వార్తలు అధ్యక్షుడు ఇదిలా ఉంటే వైట్ హౌస్‌లో ట్రంప్ విలేజరులతో మాట్లాడుతూ యుద్ధం ఆనేది అనలు మొదలు కాకూడదు. నేను అధ్యక్షుడిగా ఉంటే ఉక్రెయిన్‌లో సంక్షోభం వచ్చేది కాదు. రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య నెల కొన్న ఉద్రిక్తతలకు త్వరలోముగింపు పలుకుతా. పుతీన్‌తో నాకు చాలా బలమైన అవగాహన ఉంది. చాలా తెలివైన వ్యక్తి. ఆయనకు అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు జోబైడెన్‌పై గౌరవం లేదు. పుతీన్‌తో కలిసి పనిచేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నా. కీవోతో శాంతి ఒప్పందంపై చర్చలకు రాకపోతే రష్యాపై ఆంక్షలు విధిస్తా అని ఇటీవల వ్యాఖ్యలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే.

దేశాన్ని కుదిపేసిన రైలు ప్రమాదాలు!

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 23: గత కొంతకాలంగా రైలు ప్రమాదాలు ప్రయాణికులను కలవరానికి గురి చేస్తున్నాయి. గత కొద్దిరోజులుగా రైళ్లు పట్టాలు తప్పుడం, మంటలు చెలరేగడం వంటి ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని లక్నో నుంచి మహారాష్ట్రలోని ముంబయికి వెళ్తున్న పుష్పక్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు జనవరి 23న సమీపంలో ప్రమాదానికి గురైంది. రైలు పవర్‌హౌస్‌లో స్టేషన్ సమయంలో మంటలు చెలరేగాయని ప్రచారం జరిగింది. దాంతో పలువురు ప్రయాణికులు రైలు నుంచి దూరమయ్యారు. ఢిల్లీపై రైలు వెళుతున్న సమయంలోనే కొందరు ప్రయాణికులు దూకడంతో పక్క ట్రాక్‌పై నుంచి వెళుతున్న కర్ణాటక ఎక్స్ ప్రెస్ వెళ్లడంతో ఢీకొనడంతో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఘటనలో దాదాపు 13మంది వరకు దుర్మరణం పాలవగా పలువురు గాయపడ్డారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలలో జరిగిన రైలు ప్రమాదాలను పరిశీలిస్తే.. 6 జూన్ 1981 రోజున బీహార్‌లో ఘోర రైలు ప్రమాదం జరిగింది. రైలు వంతెన దాటుతుండగా భాగమతి నదిలో పడిపోయింది. ఈప్రమాదంలో 750మంది దుర్మరణం చెందారు. 20 ఆగస్టు 1995 రోజున ఫిరోజ్‌షాద్ నమీపంలో కాంబి ఎక్స్ ప్రెస్‌ను పురుషోత్తం ఎక్స్ ప్రెస్ ఢీకొంది. ఈ ఘటనలో 305 మంది ప్రయాణికులు చనిపోయారు. 26 నవంబర్ 1998 రోజున జమ్మతాబి ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు పంజాబ్‌లోని ఖన్నా వద్ద పట్టాలు తప్పు ప్రాంతీయర్ గేర్లెన్‌టింపుల్ మెయిల్ మూడో కోచ్‌లను ఢీకొట్టింది. ఈ ఘటనలో 212 మంది మృతిచెందారు. 2 ఆగస్టు 1999 రోజున కలిహోర్ డివిజన్‌లోని గైసల్ రైల్వే స్టేషన్‌లో బ్రహ్మాపుత్ర మెయిల్ స్టేషన్‌లో అవ్వ ఆగ్నం ఎక్స్ ప్రెస్‌ను ఢీకొట్టింది. ఈ దుర్ఘటనలో 285 మంది మృతి చెందగా, 300 మంది గాయపడ్డారు.

ఆరోగ్య కారణాలరీత్యా ఒకరికి జీవిత ఖైదు

దాడుల నిరోధక చట్టం పోక్సో వంటివి నమోదు చేసారు. కోర్టుజిల్లాలోని ఫ్యాన్‌ట్రాక్ కోర్టు ఈమేరకు గురువారం తీర్పును వెలువరించింది. నిందితులు ఆరుగురిలో ఉమాశంకర్ యాదవ్‌కు జీవిత ఖైదు విధించారు. అతనికి ఆరోగ్య కారణాలరీత్యా మరణశిక్ష కాకుండా జీవితఖైదు విధించినట్లు తెలిపారు. ఈ మరణశిక్షలను ఛత్తీస్‌గఢ్ హైకోర్టు ధృవీకరించాల్సి ఉంది. వచ్చే సోమవారం నాటికి అధికారిక కాపీ వెలువరిస్తామని కోర్టులోప్రకటించారు. తండ్రిమంటే ఆ 16వేళ్ల బాలికపై సామూహిక అత్యాచారంచేసారు. హత్యకు ముందు ఈ దారుణానికి ఒడిగట్టారు. వారిని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ క్షమించకూడదని మరణశిక్ష ఒక్కటే మార్గమని, జీవితఖైదు వారికి తక్కువైనది జడ్జి వ్యాఖ్యానించారు. నంల్రామ్ అబ్దుల్ జబ్బార్ ఒకరితర్వాత ఒకరు ఆ బాలికపై అత్యాచారం చేసారని, మిగిలిన నిందితులుకూడా వారికి మద్దతిస్తూ ఈచర్యల్లో పాల్గొన్నట్లు తెలిపారు.

అమానవీయమైన చర్యలకు పాల్పడ్డారని, అత్యంత హేయకరమైన జగుప్పాకరమైన పీరికి వందల చర్యలకు పాల్గొనడంతోపాటు ముగ్గురు అమాయకులను అందులోనూ బలహీనులను చంపివేసారని, వారి కుఠితీర్పుకోడానికి అహంకారం ప్రదర్శించేందుకే ఇలాచేసారని చెప్పటం న్యాయ నిందితులు బాలికతండ్రితోపాటు మూడు నర్తక జాలకును కూడా హత్యచేసారు. అదనపు సెషన్స్ జడ్జి డా.మమతా భోజవాని నిందితులకు ఇదే సరైన శిక్ష అని అభిప్రాయపడ్డారు. 2021జనవరి 29వ తేదీ ఈ దారుణ సంఘటన జరిగింది. నిందితులు వహాడీ కోర్టు గిరిజన తెగకు చెందినవారు కాగా మంజీవార్ వారికి లిఫ్ట్ ఇవ్వడంతో వారంతా ఇంటికి బయలు దేరారని, బాలిక తండ్రిని 2020నుంచి మంజీవార్ పనిలో పెట్టుకున్నాడు.కోర్టు గ్రామం వద్ద ఆపి మంజీవార్ మద్దతునిపించాడని, మరో ఇద్దరు అతనితో చేరారు ప్రాసిక్యూషన్ ఆరోపించింది. గడ్డుప్రదా

ప్రాంతంలోని దట్టమైన అటవీప్రాంతానికి తీసుకు వెళ్లి 16 ఏళ్ల బాలికపై అత్యాచారంచేసారని ఆరోపించింది. దీనేజి బాలికపై రాళ్లతో దాడిచేసి చంపివేసారని, కోర్టుజిల్లాలోని లెప్రూ పోలీస్ స్టేషన్‌పరిధిలో ఈ సంఘటన జరిగింది. మంజీ వార్ తన రెండో భార్యగా ఉండాలని బాలికను వత్తిడిచేసాడని, బాలిక కుటుంబం అభ్యంతరం చెప్పిందని, దీనితో నిందితుడు ఐదుగురు సహచరులు కూడా ఆమెను బలాత్కరించి చంపారని, ఆమెతోపాటు ఆమె ఇద్దరికుటుంబసభ్యులను కూడా చంపేసారని ఆరోపించారు. నిందితులు ఇలాంటి ఘోర చర్యలకు పాల్పడ్డారని, వారిని సమాజంలోకి అనుమతిస్తేమళ్ళీ ఇలాంటి చర్యలకే పాల్పడతారని ప్రాసిక్యూషన్ వాదిస్తూ వారికి మరణశిక్షే సరైన శిక్ష అని వాదించింది. జాతీయ స్కాయిల్ నిరసన వెల్లడైతే ఈ సంఘటన అందోళనలకు దారితీసింది. కేసుపూర్వాపరాలను పరిశీలించిన తర్వాత నిందితులకు మరణశిక్ష ఒక్కటే సరైన శిక్షఅని ఉమాశంకర్ మినహాయించి మిగిలిన ఐదుగురికి కూడా మరణశిక్ష విధిస్తున్నట్లు న్యాయమూర్తిప్రకటించారు.

10 కోట్లు దాటిన మహాకుంభ భక్తులు!



మహాకుంభనగర్, జనవరి 23: ప్రయాగరాజ్‌లో కొనసాగుతున్న మహాకుంభలో ఇప్పటివరకూ పదికోట్లమందికిపైగా యాత్రీకులు పుణ్యస్థానాలు ఆవరించినట్లు అధికారిక గణాంకాలు విడుదలయ్యాయి. గంగా యమున, సరస్వతి నదుల సంగమం అయ్యేచోట యువితో ఈ మహాకుంభ జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. గురువారం 12

గంటల సమయానికి పదికోట్లమంది భక్తులు స్నానమాచరించినట్లు యువ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈనెల 13వ తేదీనుంచి ప్రారంభించిన ఈ పవిత్రమహాకుంభ ఫీట్రవం 26వ తేదీవరకూ కొనసాగుతాయి. యాత్రీకులు రానురాను అక్కడకు చేరుగుతున్నారని, పుణ్యస్థానాలుచేసేందుకే ఎక్కువ మంది వస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇక

పండుగలు పవిత్ర దినాలు ఉన్నందున ఈ సంఖ్య మరింతపెరుగుతుందని అధికారులు చెప్పతున్నారు. యోగి ప్రభుత్వం మహాకుంభకు ఈ సారి 45కోట్లమందికిపైగా యాత్రీకులు రావచ్చని అంచనావేసింది. దేశవ్యాప్తంగానే కాకుండా వివిధ దేశాలనుంచి కూడా వచ్చి భక్తులు త్రివేణీసంగమంలో స్నానమాచరిస్తున్నారు. ఒక్క గురువారమే 30 లక్షలమంది స్నానమాచరించారు. పదిలక్షలమంది కల్వోపసీన్ ఇతర భక్తులు వీరితో ఉన్నట్లు తెలింది. ఒక్క మకరసంక్రాంతి రోజుననే 3.5 కోట్లమంది స్నానమాచరించారు. షావ్ పుష్పం రోజున కూడా 1.7 కోట్లమంది స్నానం చేసారని అధికారులు తెలిపారు. నగరంలో జనవజీవనానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఏర్పాట్లుచేసారు. జిల్లా యంత్రాంగం అక్కడ కేవలం మహాకుంభప్రాంతానికి మాత్రమే పరిమితంచేసారు.

లాస్ ఎంజెలెస్‌లో మరోసారి కార్నిచ్చు గంటల వ్యవధిలోనే వేల ఎకరాలకు దవానాల

కాలిఫోర్నియా, జనవరి 23: అమెరికాలోని లాస్ ఎంజెలెస్‌లో ఇటీవల చెలరేగిన కార్నిచ్చు ఇంకా ఆధిపోలేదు. దీనికితోడు తాజాగా మరో ప్రాంతంలో కొత్తగా మంటలుచెలరేగాయి. దీంతో మళ్ళీ ఆందోళనకర పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కాన్స్టాంట్ లేక్ సమీపంలోని కొండల ప్రాంతం నుంచి అగ్నికీలలు విస్తరిస్తున్నాయని అధికారులు వెల్లడించారు. ఇవి కేవలం కొన్ని గంటల వ్యవధిలోనే 8 వేలకుపైగా ఎకరాలకు వ్యాపించినట్లు తెలిపారు. దీంతో ప్రభావిత ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు వెంటనే నివాసాలను ఖాళీ చేయాలని హెచ్చరించారు.



మరింత ప్రమాదకరంగా మారాయి. గాలి బలంగా వీస్తుండటంతో మంటలు ఒకచోట నుంచి మరో చోటుకు వేగంగా వ్యాపిస్తున్నాయి. అగ్నికీలల తీవ్రత దృష్ట్యా మంటలను అదుపు చేయడం అతీకష్టంగా మారిందని అధికారులు వెల్లడించారు. అయితే, అగ్నిమాపక సిబ్బంది నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారని తెలిపారు. తాజా రైన్ ప్రాంతం.. ఇటీవల అగ్నికి ఆహారమైన ఈటన్, పాలిస్టర్స్‌కు కేవలం 64 కిలోమీటర్ల దూరంలోనే ఉంది. ఈ ప్రాంతాల్లో మంటలు దూరంలోనే ఉంది. దీనికితోడు, దక్షిణ కాలిఫోర్నియా నుంచి వీస్తున్న బలమైన గాలులు

పెరగొచ్చని అంచనావేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విమానాలతో వాటర్‌బాంబులను జారవిడుతూ మంటలను అదుపు చేసేందుకు యత్నిస్తున్నారు. ఇటీవల లాస్ ఎంజెలెస్‌లోని హోలీవుడ్ సహా పలుప్రాంతాల్లో భీకరకార్నిచ్చు చెలరేగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ మంటల ధాటికి 14 వేల నిర్మాణాలు బూడిదయ్యాయి. 28 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పాలిస్టర్స్‌లో మంటలను 68 శాతం అదుపు చేయగా.. ఈటన్‌లో ఫైర్‌ను 91 శాతం అదుపులోకి తీసుకొచ్చినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. కానీ, గాలుల కారణంగా ఇవి మళ్ళీతీవ్రమవుతున్నాయి.

జమ్మూకాశ్మీర్ మరణాలకు కారణం విషపూరిత పదార్థాలు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 23: జమ్మూకాశ్మీర్‌లో చోటుచేసుకుంటున్న మిస్సర్ మరణాలపై కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్ స్పందించారు. వీటికి అనుబాధి కారణం కాదని వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. జమ్మూకాశ్మీర్‌లోని రాజ్‌గర్ జిల్లాలోని బుధాద్ గ్రామంలో నెలన్నర వ్యవధిలో 17 మంది అనూహ్యరీతిలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ మరణాలకు బ్యాక్టీరియా, వైరస్ కారణం కాదని ప్రాథమిక దర్యాప్తులో వెల్లడయింది. కొన్ని విషపూరిత పదార్థాలను గురించాం. అవి ఏమిటో నిర్ధారించే దిశగా దర్యాప్తు

వెల్లడించిన కేంద్ర మంత్రి జితేంద్రసింగ్

జరుగుతోంది. ఇతర కోణాలను కూడా పదిలపెట్టడంలేదు. ఏదైనా కుట్ర ఉందని తేలితే తగిన చర్యలు తీసుకుంటాం అని మంత్రి వెల్లడించారు. ఇదిలా ఉంటే బుధాద్ గ్రామాన్ని ఇప్పటికే అధికారులు కంట్రోలింగ్‌లోకినా ప్రకటించారు. ఇకపై గ్రామంలో ఎటువంటి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సహావేశాలు జరపకూడదని నిషేధాలు జారీ చేశారు. అయితే బాధితుల కుటుంబాలు, వారి

సన్నిహితులు ప్రభుత్వ అధికారులు అందించే ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలని, వారి ఇళ్లలో ఉన్న ఇతర పదార్థాలను వినియోగించకూడదని హెచ్చరించు జారీ చేశారు. కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా బాధితుల కుటుంబాల ఇళ్లలోని అహార పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకుని పరిశ్చించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. 11 మందితో కూడిన బృందం ఈ మిస్సర్ మరణాలపై దర్యాప్తు చేస్తోంది.

నిజంగా పాడిచాడా లేక పాడిచినట్లు నటించాడా?



పూణె, జనవరి 23: బాలివుడ్‌నటుడు సైఫ్ అలీఖాన్‌పై దాడికి పాల్పడినట్లు చెప్పతున్న బంగ్లాదేశ్ నిందితుడు నిజంగానే సైఫ్‌ను పొడిచాడా లేక పొడిచినట్లు నటించాడా అన్న అనుమానాలు పెరుగుతున్నాయని మహారాష్ట్ర మంత్రి నితేషరాజ్ అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. దాడికి సంబంధించిన వివరాలను పరిశీలిస్తే

అసలు నిజంగా దాడిజరిగిందా లేక చిత్రంలో నటీనటుల్నట్లు జరిగిందా అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. పూణెలో జరిగిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ అసలు నిజంగా సైఫ్‌ను పొడిచాడా లేక నటించాడా అన్నది కూడా నిర్ధారణ కావాల్సి ఉందన్నారు. బంగ్లాదేశీయులు ముంబయిలో ఏంచేస్తున్నారో ఈసంఘటన రుజువుచేసిందని, రోజ్‌ట్రానింగ్‌పద్ధతి ఉండేవారిని ఇప్పుడు వారు ఇళ్లలోకి ప్రవేశిస్తున్నారని గుర్తుచేసారు. అవసరం అయితే సైఫ్‌నుతీసుకెళ్ళినా తీసుకుపోతారని అన్నారు. వ్యర్థాలను తొలగించడం మంచిదేనని, ఆసుపత్రినుంచి బయటకు వచ్చేటప్పుడు సైఫ్‌ను చూసానని పరిస్థితులుచూస్తే అతడిని పొడిచాడా లేక సైఫ్ యాక్టింగా అన్నది అర్థం కాలేదని రాజ్ అన్నారు. నడుమనడుస్తూ ద్వారాన్ని చేసిన సైఫ్ అంతతరంగా కోలుకోగలగా అని నందోహులు

వ్యక్తంచేశారు. ఆయనకు తోడు కేంద్ర మంత్రి నారాయణ్‌రాజ్ ఎన్సీపీ నాయకులు సుధియా సూలే,జితేంద్ర అవధీలను కూడా విమర్శించారు. సైఫ్ అలీఖాన్, పాహ్లాకాన్, సవాబ్ లేక సదీబాదా అన్నది కూడా నిర్ధారణ కావాల్సి ఉందన్నారు. అంతేకాకుండా సైఫ్‌ను తీసుకుపోతారని వాపోయినా పట్టించుకోని నాయకులు ఇప్పుడు విచార వ్యర్థం చేయడం విద్యారంగా ఉందన్నారు. సైఫ్ అలీఖాన్, పాహ్లాకాన్ ఇలా ఎవరైనా ఇబ్బందిపడితే ప్రతిఒక్కరూ వారిగురించే ప్రస్తావిస్తుండాలని, ఒక హిందూ నటుడు సుశాంత్‌సింగ్ రాజ్‌పుత్ హింసకుగురయితే ఏఒక్కరూ కూడా ముందుకురా లేదని ముంబయి జీత్యుడీన్, బాగామతి తాయ్‌లు అప్పుడు ఎందుకు మాట్లాడలేదని ప్రశ్నించారు.



అభివృద్ధిలో మాజీ సిఎం పీలాదిక్ష్మిత్‌ను మించినవారులేరు!

ప్రచారంలో ప్రధాని మోడీ, కేజ్రీవార్‌పై రాహుల్ విసుర్లు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 23: దేశరాజధాని ఢిల్లీకి మాజీ మఖ్యమంత్రి పీలాదిక్ష్మిత్ తరహా సుపరిపాలన అవసరమని అవాస్తవ ప్రచారాలతో పరిపాలన యారు, ప్రధానిమోడీ, ఆవ్ కన్వీసర్ అరవింద్ కేజ్రీవార్‌ల కల్లబొల్లి హామీలతో కాదని ఎజెసిసి నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. ద్రవ్యోబ్బణం, నిరుద్యోగం, కాలుష్యం, అవినీతి అంశాలతోప్రధానంగా రాహుల్ తన ప్రచారానికి సంబంధించిన విడియోను ఫేసిబుక్‌లో పోస్ట్ చేసారు. నాసిరకం నిర్మాణాలు, మురికి, ద్రవ్యోబ్బణం, నిరుద్యోగం, వాతావరణ కాలుష్యం, అవినీతితో ఢిల్లీప్రభుత్వం నిండిపోయిందని ఢిల్లీ ప్రజలకు సుపరిపాలన అందడంలోనే కాంగ్రెస్ మాజీ భీష్ అన్నారు. ఆనాటి సిఎం పీలాదిక్ష్మిత్ చేసిన నిరంతర అభివృద్ధి తరహా మోడల్ ఇప్పుడు ఢిల్లీకి అవసరమని అంతేకానీ పట్టిక రిలేషన్స్ మోడల్‌తో ఉన్న మోడీ, కేజ్రీవార్ ప్రభుత్వాలు కాదని రాహుల్ స్పష్టంచేశారు. అస్స సృతకు గురికావడంతో సదరీబజార్‌లో బహిరంగసభలో పాల్గొనలేకపోయారు. అయితే

పార్టీ విజయానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషిచేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అస్సతస్తత కారణం గానే జైబాపు, జైబీమ్, జైసంవిదాన్ ర్యాలీ కాదని, ప్రధానిమోడీ, ఆవ్ కన్వీసర్ అరవింద్ కేజ్రీవార్‌ల కల్లబొల్లి హామీలతో కాదని ఎజెసిసి నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. ద్రవ్యోబ్బణం, నిరుద్యోగం, కాలుష్యం, అవినీతి అంశాలతోప్రధానంగా రాహుల్ తన ప్రచారానికి సంబంధించిన విడియోను ఫేసిబుక్‌లో పోస్ట్ చేసారు. నాసిరకం నిర్మాణాలు, మురికి, ద్రవ్యోబ్బణం, నిరుద్యోగం, వాతావరణ కాలుష్యం, అవినీతితో ఢిల్లీప్రభుత్వం నిండిపోయిందని ఢిల్లీ ప్రజలకు సుపరిపాలన అందడంలోనే కాంగ్రెస్ మాజీ భీష్ అన్నారు. ఆనాటి సిఎం పీలాదిక్ష్మిత్ చేసిన నిరంతర అభివృద్ధి తరహా మోడల్ ఇప్పుడు ఢిల్లీకి అవసరమని అంతేకానీ పట్టిక రిలేషన్స్ మోడల్‌తో ఉన్న మోడీ, కేజ్రీవార్ ప్రభుత్వాలు కాదని రాహుల్ స్పష్టంచేశారు. అస్స సృతకు గురికావడంతో సదరీబజార్‌లో బహిరంగసభలో పాల్గొనలేకపోయారు. అయితే



ఎవరి ఉపావాస్?

గూగుల్‌లో తెగ వెతికిన అమెరికన్లు

వాషింగ్టన్, జనవరి 23: అమెరికాలో కొత్త ప్రభుత్వం కొలుపుదీరిన వేళ తన ఆహార్యంతో ఉపావాస్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. అమెరికా నూతన ఉపాధ్యక్షుడు జెడ్ బిష్ సతీమణి, భారత సంతతి మహిళ అయిన ఆమె గురించి తెలుసుకొనేందుకు అమెరికన్లు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. మతం, పౌరసత్వం వంటి వ్యక్తిగత సమాచారం కోసం గూగుల్‌లో సెర్చ్ చేశారు. ఉపా పిలువకు అమెరికాలో కాలిఫోర్నియాలోని శాండియగో ప్రాంతంలో వుట్టి పెరిగిన తెలుగమ్మాయి. యేలే యూనివర్సిటీ నుంచి చరిత్రలో బ్యాచిలర్ డిగ్రీ పొందారు. కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి తత్వశాస్త్రంలో మాస్టర్స్ పూర్తిచేశారు. న్యాయవిభాగంలో సుదీర్ఘకాలం పనిచేశారు. యేలే రా న్యూజెర్సీలోని ఉపా, జెడ్ బిష్ తొలిసారి కలుసుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే పరస్పరంఇష్టపడ్డారు. 2014లో రెంటిలో వారు వివాహం చేసుకున్నారు. హిందూ సంప్రదాయంలో వీరి వివాహం జర గడం విశేషం. ఈ ధంపతులకు ముగ్గురు సంతానం. భర్త విజయంలో ఉప కీలక పాత్ర పోషించారు. తన కెరీర్ అడుగుడుగునా ఆమె అందగా ఉంటుందని వాన్స్ గతంలో వెల్లడించారు.భర్త క్రిస్టియానీటీ, ఆమె హిందూ మతాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. వలస వచ్చిన వారికి అమెరికా గడ్డపై పిల్లలు పుడితే.. ఆ చిన్నారులకు సహజంగా పౌరసత్వాన్ని అందించే చట్టాన్ని ట్రంప్ రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా రాజ్యాంగంలో 14వ సవరణ ప్రకారం పిల్లలకు ఈహక్కు సంక్లిష్టమైంది. దీనిపై ట్రంప్ ఎక్స్‌క్లూ టీవ్ ఆర్డర్ జారీ చేశారు. ఇన్సతే పౌరసత్వం పొందిన ఉపా వాన్స్ పై ఈ ఆర్డర్ వల్ల ఎలాంటి ప్రభావం ఉండదు. అది అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత పుట్టిన పిల్లలకు మాత్రమే ని నిబంధన వర్తిస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే.. జెడ్ బిష్ ప్రమాణ స్వీకార సమయంలో ఆమె తన ముగ్గురు చిన్నారులను చూసుకుంటూ.. మరోపైపు భర్త పక్కనే ఉంటూ ప్రతి ఒక్కరిని ఆకర్షించారు.

గగన్‌యాన్ పరీక్షలో కీలక పరిణామం



శ్రీహరికోట (తడ), జనవరి 23 ప్రభాతవార్త: శ్రీహరికోట నుంచి త్వరలో ప్రయోగించనున్న గగన్‌యాన్-1 ప్రయోగానికి సంబంధించి కీలక పరిశోధన పూర్తి చేశారు. ఇప్పటికే వివిధ అంశాలుగా గగన్‌యాన్ ముందున్న పరీక్షలు జరుగుతున్నాయి. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి మాసం రహిత గగన్‌యాన్-1 మిషన్‌ను ఇన్రో ప్రయోగించాలని వదివడిగా అడుగులు వేస్తోంది. కేవలం ప్రయోగం తర్వాత మాత్రమే కాకుండా అంతరిక్షం నుంచి క్రూమాద్యుల్‌ను స్వేచ్ఛగా పదిలం తర్వాత జరిగే పరిణామాలు అనుకూలంగా ఉండాలని కొన్ని పరీక్షలు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా క్షిప్రమైన లిక్విడ్ ప్రొపల్సన్ సిస్టంను రోబోత్తో వెళ్లే క్రూ మాద్యుల్‌తో విజయవంతంగా అనుసంధానం చేసింది. ఇన్రో ఎలీఎస్‌సి వద్ద ఈ కీలక ఘట్టాన్ని పూర్తి చేసి

అనంతరం విఎస్‌ఎస్‌సికి పంపించారు. అక్కడ కొన్ని పరీక్షలు, ముఖ్యంగా విద్యుత్ వినియోగం వంటి కార్యక్రమాలను పరిశోధన చేసి అనంతరం బెంగళూరులోని యుఆర్ రావు శాటిలైట్ సెంటర్‌కు తరలిస్తారు. అక్కడి నుంచి ఆఖరుగా గగన్‌యాన్ ప్రయోగం జరిపే శ్రీహరికోటలోని సతీష్‌ధవన్ స్పేస్ సెంటర్‌కు తీసుకొస్తారు. ఈ పరికరం అంతరిక్షంలోకి క్రూమాద్యుల్‌ను తీసుకెళ్లిన తర్వాత భూమి దిశగా వచ్చేటప్పుడు వేగ నియంత్రణ, పారాచూట్ల సాయంతో నెమ్మదిగా సముద్రంలోకి దిగేందుకు అవసరమైన సాంకేతిక పరికారానం కలిగి ఉంటుంది. కిందకు పడిటప్పుడు మొదట రోబోలు గానీ, అనంతరం వ్యోమగాములుగానీ ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా స్వేచ్ఛగా, సుదీర్ఘ భూ వాతావరణం లోకి ప్రవేశించి వారికి రక్షణ కల్పించడం ఈ పరిశోధన లక్ష్యం.

29వ 10వ రాకెట్ ప్రయాణం శ్రీహరికోట నుంచి ఈ నెల 29న ఉదయం జిఎస్‌ఎల్‌వి-ఎఫ్ 15 రాకెట్‌ను ప్రయోగిస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు చకచకా జరుగుతున్నాయి. భారతీయ నావికీవన్ ఉపగ్రహం శ్రీశైలి పెంపొందించడం, మన వాహనాల దిక్పూరికి మార్గం ఏర్పడేలా నావిక ఉపగ్రహాన్ని రూపొందించి జిఎస్‌ఎల్‌వి-ఎఫ్ 15 ద్వారా ప్రయోగిస్తున్నారు.



విశాఖ ఉక్కు కు జవనత్వాలు

భీమవరం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త :
ఎన్.డి.యే ప్రభుత్వం ఆంధ్రుల మనోభావాలను గౌరవిస్తూ విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారంకు జవనత్వాలు నింపిందని, ఇప్పటి వరకు 13 తేల 90 కోట్ల నిధులను అందించి కష్టాల్లో వున్న పరిశ్రమకు ఊపిరి పోసిన ఘనత భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి దక్కిందని కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమల శాఖ సహాయ మంత్రివర్గులు భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ స్పష్టం చేసారు. గురువారం స్థానిక భీమవరం నరసయ్య ఆగ్రహారంలోని బి.జే.పి ఎంపీ కార్యాలయంలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఆంధ్రులకు అందగా ఎన్నీయే ప్రభుత్వం నిలిచిందని, అర్థిక సంక్షోభంతో కూరుకుపోయిన విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ పునరుద్ధరణకు మంత్రిలు కుమార స్వామి, నిర్మలా సీతారామన్ లు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, బి.జే.పి రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు పురంధరేశ్వరి వంటి అనేక మంది మాత్రం సమస్యను కార్యదరణ తో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను ప్రైవేటీకరణ ఆలోచనలను రూపుమాపే దిశగా నడిపేందుకు

తామంతా ఉక్కు సంకల్పంతో వున్నామని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. స్టీల్ పరిశ్రమలో భారత దేశం మొదటి స్థానంలో ఉంచాలన్న లక్ష్యం దిశగా ఎన్నీయే ప్రయోజనం కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఉక్కు సంకల్పంతో దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాల కొరకు ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం స్టీల్ ప్లాంట్ సామర్థ్యానికి మించి ఖర్చులు చేసి అప్పుల ఊబిలో కూలిపోయేలా చేసిందని తెలిపారు. బాధ్యత లేకుండా కొందరు మాట్లాడటం హాస్యంలే హాస్యాస్పదంగా ఉందని అన్నారు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ పై రాయబోర్డిల్లో 2020,2021 నాటికి 2 వేల 1 వంద అనవసరపు ఖర్చులు పెట్టి నేడు 2024 లో అమృతకున్న గత ప్రభుత్వ ఆలోచనలు బాధ్యతరాహిత్యంగా ఉన్నాయని అన్నారు. ఆంధ్రాలో ఉక్కు పరిశ్రమలకు కావలసిన మయినెంగ్ లను వివిధంగా అయిన తో దిగుమతి



చేసుకుంటుందో అదే తరహాలో అతికొద్ది కాలంలోనే వైజాగ్ స్టీల్ ప్లాంట్ కూడా స్థితిని మార్చుకుంటుందని అన్నారు. అదేవిధంగా కార్యకల జీతాల కొరకు రూ 2 వందల 38 కోట్ల ను అతి త్వరలో అందించి కార్యకలను ఆదుకున్నట్లు స్పష్టం చేశారు.

కరోళ్ళకు అంతచిక్కని వైరస్ బర్డ్ ఫ్లూ అంటూ పుకార్లు

- సహజంగా వచ్చి పోయే వైరస్ అంటున్న అధికారులు
- పందెం కోళ్ళు సైతం గంటల వ్యవధిలోనే మృత్యువాత
- కోళ్ల పెంపకందారుల ఆందోళన



తణుకు, జనవరి 23 (ప్రభాత వార్త) :
సంక్రాంతి పండుగ ముగిసినా జనాల హేళి కోళ్ళ మాట అలేదు. కోళ్ళకు ఉన్నట్టుండి అంతచిక్కని వైరస్ వట్టి వీడిస్తున్నది. సాయంత్రం ఆరోగ్యంగా కనిపించే కోడి ఉదయానికి మృత్యువాత పడుతున్నాయి. జిల్లాలో కొన్ని రోజులుగా సుమారు లక్షకు పైగా

కోళ్ళు మృత్యువాత పడినట్లు తెలుస్తోంది. సంక్రాంతి పండుగ సుమారు నెల రోజుల ముందు నుంచి అధిక సంఖ్యలో కోళ్ళు మృత్యువాత పడుతున్నాయి. పండేల కోసం నెలల తరబడి కంటికి రెప్పలా పెంచిన పండ్ల కోళ్ళు కూడా చాలా వరకు మృతి చెందాయి. కోళ్ల పెంపకందారుల లక్షల హామీలను నష్టపో యారు. కోళ్ల సంఖ్య తగ్గిపోవడంతో చాలా బరుల్లో పండేలు కూడా పస లేనట్లుగా సాగాయి. కనీసం జోడిలు కూడా దొరకలేదు. అయితే జటమందీ వైరస్ నాలుగేళ్ళ క్రితం కూడా వచ్చిందని కోళ్ళకు వచ్చిన ఈ వ్యాధి కొత్తదేమీ కాదని రైతులు చెబుతున్నారు. నాలుగు సంవత్సరాల క్రితం ఈ వ్యాధి సోకి అనేక కోళ్ళు మృత్యువాత పడ్డాయి. కారణం తెలియకుండా ఎందుకు చనిపోతున్నాయో తెలియని ఆయోమయ పరిస్థితిలో పెంపకందారులు తీవ్ర ఆవేదన చెందుతూ వచ్చారు. వైరస్ సోకడంతో అమ్మకాలు కూడా గణనీయంగా తగ్గిపోయాయి. దీంతో ధరలు పూర్తిగా పతనమయ్యాయి. పెంపకందారులు, హెలోసీల్, రిటైల్ వ్యాపార రస్సలు తీవ్రంగా నష్టపోయారు. వైరస్ తగ్గుముఖం పట్టడానికి అప్పుడు చాలా రోజులు సమయం తీసుకుంది. ఇప్పుడు మరలా అదే వైరస్ కోళ్ళకు వచ్చినట్లుగా సంతకాలు కువిస్తున్నాయి. ఈ వైరస్ లక్షణాల పొట్టి రైతులు సైతం అందనా మేయరు. ఈ వైరస్ సోకిన కోడికి వైరస్ లక్షణాలు ఏమీ కనబడవు. ఉదయం ఆరోగ్యంగా ఉన్న కోడికి ఒకవేళ వైరస్ సోకితే తిరుగుతూనే చనిపోతుంది. ఈ వైరస్ నేరుగా కోడి గుండెపై ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వైరస్ సోకిన కోడికి గుండెండా నీరు పట్టేయడం వల్ల గుండెపోటు లాంటిది సంభవించి

ఫిబ్రవరి 1 నుండి క్యాలీ బ్యాగులు, డిస్పోజల్ టీ గ్లాసులు నిషేధం.

భీమవరం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త :
భీమవరం పట్టణంలో క్యాలీ బ్యాగ్ లు, డిస్పోజబుల్ టీ కప్స్ ఫిబ్రవరి 1 నుండి నిషేధానికి కట్టుబడివున్న చర్యలను తీసుకున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజు తెలిపారు. గురువారం కలెక్టర్ క్యాంప్ కార్యాలయం నందు జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్, డిఆర్వో, మున్సిపల్, డి ఆర్ డి ఎ, డిఓ, మెప్పా అధికారులు, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులతో సమావేశమై ప్లాస్టిక్ నిరోధానికి చేపట్టబలసిన చర్యలపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజు మాట్లాడుతూ భీమవరం పట్టణాన్ని ప్లాస్టిక్ ఫ్రీ గా తీర్చిదిద్దేందుకు అడుగులు వేస్తున్నామన్నారు. తొలి అడుగుగా జిల్లా కలెక్టర్ ఓపెన్ బాటిల్స్, డిస్పోజబుల్ ప్లేట్స్, టీ గ్లాసులు స్థానంలో అన్నింటినీ స్టీల్ ఇటమ్స్ ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇప్పటికే పట్టణంలో వినియోగం లో ఉన్న క్యాలీ బ్యాగులు, డిస్పోజబుల్ టీ గ్లాసులను ఫిబ్రవరి మొదటి వారం నుండి ఎట్టి పరిస్థితిలో అనుమతించడం జరగదని గట్టిగా

జిల్లా కలెక్టర్ నాగరాజు

హెచ్చరించారు. వీటికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఈ లోపు 120 మైక్రాన్స్ లోపు క్యాలీ బ్యాగులు లేదా గడ్డ సంయమ, టీ వినియోగానికి గాజు గ్లాసులు లేదా సిరామిక్ కప్పులను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. ఫిబ్రవరి మొదటి రోజు నుండి పాపులు, స్ట్రాప్ నందు టీములు ఆకస్మిక తనిఖీలు చేపట్టున్నాయని తెలిపారు. నిబంధనలను అతిక్రమించి వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న వారిపై తొలి విడతగా అపరాధ రుసుమును విధించడం జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు, వ్యాపారస్థులు ఆలోచన ధోరణిలో వారువు వచ్చిన అనుకున్న లక్ష్యాలను వేగంగా సాధించగలవన్నారు. షూర్లో ఫంక్షన్ హాల్స్, వివిధ ఆసోసియేషన్స్ యాజమాన్యాలతో సమావేశం నిర్వహించే వివిధ స్థాయిల్లో వినియోగిస్తున్న ప్లాస్టిక్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉ ఏ వస్తువులను వినియోగించాలో సూచించడం, సలహాలను స్వీకరించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. దశల వారీగా జిల్లా అంతట

డిస్పోజబుల్ ప్లాస్టిక్ వస్తువుపై ఆంక్షలకు ప్రత్యేక ప్రణాళికను రూపొందించి అమలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్లాస్టిక్ వినియోగంలో ఏ విధంగా జబ్బుల బారిన పడుతున్నావో ప్రత్యేకంగా ఏ ఒక్కరికి చెప్పవలసరని లేదని అన్నారు. క్లాక్ బ్యాగులను కూడా పెద్ద ఎత్తున తయారు చేసే మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంచడానికి చర్యలు చేపట్టడం జరిగిందని తెలిపారు.



25 న జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం

అత్తిలి - జనవరి 23 (ప్రభాత వార్త):

జనవరి 25 న జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా నీయంత నితిజన్స్ ను , విభిన్న ప్రతిభాపంతులను సత్కరించనున్నట్లు అత్తిలి తహసీల్దార్ దశిక పంత్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారికి టీ వర్క్స్ , టోపీలు , బ్యాడ్జి లను అందచేస్తున్నట్లు తెలిపారు.



గ్రామాభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయం: జిఎస్ఎన్. రాజు

పోడూరు, జనవరి -23, ప్రభాత వార్త :

గ్రామాలను అభివృద్ధి చేయడమే తెదేపా జనసేన భాజపా కూటమి ప్రభుత్వం ముఖ్య ధ్యేయం అని టీడీపీ మండల అధ్యక్షుడు గొట్టుముక్కల సూర్యనారాయణరాజు అన్నారు. పోడూరు మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు గొట్టుముక్కల సూర్యనారాయణరాజు ఆధ్వర్యంలో వేదగి పాఠంలో అంతర్గత సీని రహదారి నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. వేదగి సర్పంచి సర్పంచి చెల్లబోయిన పద్మ కారడ భూమి పూజలో పాల్గొన్నారు. టీడీపీ నాయకులు మేడిశెట్టి బుడ్డి, గుడాల వెంకట సత్యనారాయణ, ఎంపీటీసీ మాజీ సభ్యుడు కోటి మధుసూదనరావు, మీసాల సత్యనారాయణ, లంకలపల్లి ప్రసాద్, గుడాల నారాయణరావు తదితర నాయకులు హాజరై



మాట్లాడారు. గత ఐదు ఏళ్లలో వైసీపీ ప్రభుత్వం ఎక్కడ అభివృద్ధి పనులను చేసినదో లేదన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టించి అన్నారు. కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి సీతారామరాజు టీడీపీ, జనసేన, భాజపా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మహనీయులను మరవరాదు

చాట్రాయి, జనవరి 23, ప్రభాతవార్త :

స్వాతంత్ర్యం కోసం ప్రాణాలను సైతం త్యాగం చేసిన మహనీయులను ఎన్నటికీ మనవరదాని మల్లపాలెం జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయులు బక్కుయ్య అన్నారు. చాట్రాయి మండలం తుమ్మగూడెం ఉన్న పాఠశాలలో గురువారం నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శాంతియుతం ద్వారా స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించటం కష్టమని భావించిన సుభాష్ చంద్రబోస్ హిందూ ఘోషే సంఘం స్థాపించి ఎంతోమంది సైనికులను తయారు చేశారని చెప్పారు. బ్రిటిష్ వాళ్ళను తరిమి కొట్టాలంటే అహింస ఒక్కటే మార్గం కాదని దేశభక్తులను తయారుచేసి సైతంత్ర్యం చేసిన ఘనత ఆయనకే దక్కిందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉర్దూ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వెంకట్రావు, విద్యార్థులు పాల్గొని నేతాజీ చిత్రపటానికి పూలమాలపేసి నివాళులర్పించారు.



రహదారి భద్రత వారోత్సవాల్లో భాగం గా వాక్ ధన్ కార్యక్రమం

ఏలూరు టౌన్, జనవరి 23, ప్రభాత వార్త :

రహదారి ప్రమాదాలను నివారించడం ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని ఏలూరు శాసనసభ్యులు బడేటి రాధాకృష్ణయ్య (వంటి) చెప్పారు. జాతీయ రహదారి భద్రతా వారోత్సవాల్లో భాగముగా గురువారం స్థానిక పైర్ స్టేషన్ సెంటర్ వద్ద ఇంచార్జి ఉప రవాణా కమిషనరు కె.ఎస్. ఎం.పి. కృష్ణారావు ఆధ్వర్యంలో జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారులు వాక్ ధాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా ఏలూరు శాసన సభ్యులు బడేటి రాధా కృష్ణయ్య, దెందులూరు శాసన సభ్యులు చింతమనేని ప్రభాకర్, ఏలూరు నగరపాలక సంస్థ మేయర్ నూర్హాన్, కో ఆషన్ సభ్యులు ఎస్.ఎం.ఆర్. వెదబాబు తదితరులు పాల్గొని విద్యార్థులతో పాటుగా రహదారి భద్రతా నియమాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ జూట్ మిల్ కూడలి వరకు వాక్ ధాన్ కార్యక్రమము



కొనసాగింది. దారిపాదపునా రహదారి భద్రతా నియమాలు వివరించే రవాణా శాఖ కరపత్రాలను ప్రజలకు అందించారు. ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ తప్పక ధరించాలని, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపరాదని, రాష్ డ్రైవింగ్ వద్దని, ఇద్దరికీ మించి ద్విచక్ర వాహనంపై ప్రయాణించవద్దని మరియు ప్రమాదాల స్థాయిని తగ్గించడమలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని ప్రజాప్రతినిధులు, రవాణా అధికారులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవాణా శాఖ పరిపాలన అధికారులు ఎం. రామ్, ఎం. ఆనంద్ కుమార్, వానవ తనిశీ అధికారులు ఎస్.బి. శేఖర్, ఎం.డి. విల్, అజ్మీరా బద్నూ, ఎస్. జగదీష్ బాబు, నెహ్రూ, జి.స్వామి, కళ్యాణి, ఎం.డి. జమీర్, పి.నరేంద్ర డి.ప్రజ్ఞ పాల్గొన్నారు.



నేడు కరెంటు కోత ప్రాంతాలు ఇవే

తణుకు, జనవరి 23 (ప్రభాతవార్త) : శుక్రవారం కరెంటు కోత విధించే ప్రాంతాల వివరాలను తాడేపల్లిగూడెం డివిజనల్ ఇంచార్జ్ కే నరసింహమూర్తి విడుదల చేశారు. తణుకు, వైడిపర్తి, అత్తిలి, కావూర సబ్ స్టేషన్లలో మెయింటెనెన్స్ చేసే నిమిత్తం శు క్రవారం విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు నేడు అనగా శుక్రవారం తణుకు మండలంలో పైడివర్తి

మండపాక గ్రామాలతో పాటు తేతలి ఇండస్ట్రియల్ ఏరియాలో కూడా కరెంటు కోత విధిస్తారు. తణుకు పట్టణంలో రామకృష్ణ మఠం సజ్జాపురం యాజ్ఞీల్ హాస్టల్ తో పాటు బిడిఎల్ షోరూం నుంచి నరేంద్ర సెంటర్ వరకు కోత విధించనున్నారు. వీటితోపాటు అత్తిలి మండలంలోని అన్ని గ్రామాలకు సరఫరాను నిలిపివేయనున్నట్లు ప్రతికూ ప్రకటన విడుదల చేశారు.

పితాని చేతుల మీదుగా క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ



పెనుమంట, జనవరి-23, ప్రభాతవార్త: ఆలిండియా పీవర్స్ ఫెడరేషన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర శాఖ నూతన సంవత్సర-2025

టీడీపీ నాయకుడు సీరగాని సాయంతో చెక్కులను అందించిన ఎమ్మెల్యే.

అత్తిలి - జనవరి 23 (ప్రభాత వార్త):
రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేశ్ పుట్టరోజు సందర్భంగా అత్తిలి మండలం మంచలి గ్రామంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో పుట్టినరోజు వేడుకలు తణుకు ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామ నాయకుడు సీరగాని నాగేశ్వరరావు అధిక సాయంతో పలుచిక్కి ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ చేతుల మీదుగా చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మానవతా సంస్థకు లక్ష్య రూపాయలు, అయ్యప్ప స్వామి గుడి అభివృద్ధికి రెండు లక్షలు, పెద్దింట్లపై తల్లి గుడి అభివృద్ధికి రెండు లక్షలు, 35 మందికి నెలకు సరిహద్దు నిత్యసరవ వస్తువులు, 2500 రూపాయలు నగదు ను అందించడం అభినందనీయమని అన్నారు. లోకేశ్ పుట్టినరోజు నాడు మంచి కార్యక్రమాలు చేపట్టిన నాగేశ్వరరావు ని అభినందించారు.కేవలం పరిపాలనే కాకుండా పార్టీ కార్యకర్తల సంక్షేమం కోసం కూడా కృషి చేస్తున్నటువంటి



వ్యక్తి నారా లోకేశ్ అని అన్నారు. గతంలో ఆయన పదినే కష్టాన్ని ప్రతి ఒక్కరు అభినందిస్తున్నారని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఓ మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు అజాల ఆదినారాయణ రావు , దానం బాబ్బి , శిరగాని భగవాన్ , సీతా శ్రీనివాస్, పోలిశెట్టి చంద్ , కొంపల్లి హరి , బోడపాటి సూర్యచంద్రరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

సారా స్వాధీనం బెల్లం ఊట ధ్వంసం

చాట్రాయి, జనవరి23, ప్రభాతవార్త :

చాట్రాయి మండలంలో మంకొల్లు, పోతపల్లి గ్రామాలలో జరిపిన దాడులలో 20 లీటర్ల సారాను స్వాధీనం చేసుకుని బెల్లం నాగులు ధ్వంసం చేసినట్లు చాట్రాయి మండలం మంకొల్లు గ్రామములో జరిపిన దాడులలో 20 లీటర్ల నాలు సారాయి స్వాధీన పరచుకొన్నట్లు ఏలూరు జిల్లా అన్ స్పెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ ప్రొహిబిషన్ నాగ ప్రభు కుమార్ చెప్పారు.నాలు సారాయి తయారీకి సిద్ధముగా ఉంది 600 లీటర్ల బెల్లం ఊటను ధ్వంసం చేసి, నాలు సారా రవాణాకు ఉపయోగించిన హెండా పైన్ మోటార్ సైకిల్ ను స్వాధీన పరచుకొని నేర స్త్రలను నుండి పోషియిన తాళం రామ్మ పై తేను నమోదు అయితరం పోతపల్లి చిన్న తండ్రి జరిపిన దాడులలో నాలు సారాయి తయారీకి సిద్ధముగా ఉంది 1000 లీటర్ల బెల్లం ఊటను ధ్వంసం చేసి నేర స్త్రలను నుండి



పోషియిన పడిత్య పక్కు పై కూడా తేను నమోదు చేసినట్లు ఏలూరు జిల్లా అన్ స్పెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ ప్రొహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్ కే.వి.యల్. నాగ ప్రభు కుమార్ తెలిపారు. ఈ దాడులలో నూజివీడు ప్రొహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్ స్టేషన్ సిబ్బంది మరియు ఎస్ ఫోర్స్ మెంట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తణుకు జిల్లా ఆసుపత్రిలో కొలువు తీరిన నూతన కమిటీ -కేంద్ర మంత్రి జిల్లా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో పలు తీర్మానాలు

తణుకు, జనవరి 23(ప్రభాతవార్త): తణుకు జిల్లా కేంద్ర ఆసుపత్రికి నూతన కమిటీ ఎన్నికయింది. కేంద్రమంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస వర్మ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ ఎన్నికలో జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజి, తణుకు ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణలు చైర్మన్, కో కైర్తేష్వర్గా ఎన్నుకోబడ్డ ఈ కమిటీలో మొత్తం 11 మంది సూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రమంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస వర్మ సిబ్బందికి కమిటీకి పలు సూచనలు చేసి కోళ్ళ హామీలు ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తణుకులో జిల్లా కేంద్రప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని కేంద్ర మంత్రి పేర్కొన్నారు. తణుకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఆయన అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. గత ప్రభుత్వంలో వైద్య రంగాన్ని పూర్తిగా అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వైద్యరంగాన్ని అభివృద్ధి చేయడంలో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజి మాట్లాడుతూ జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్యులు, సిబ్బంది కొరత సమస్యను పరిష్కరించడానికి చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి రాలోయే రోజుల్లో అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశాల్లో చర్చించి నిర్ణయాలు

తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. తణుకు ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ గత టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో తణుకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని జిల్లా కేంద్రప్రభుత్వ ఆసుపత్రిగా మార్చేసి చేసిన ఘనత నారా చంద్రబాబునాయుడికే దక్కుతుందన్నారు. ఈ దాడులలో నూజివీడు ప్రొహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్ స్టేషన్ సిబ్బంది మరియు ఎస్ ఫోర్స్ మెంట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. **అభివృద్ధి కమిటీ ఇలా...**
అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్గా జిల్లా కలెక్టర్ నాగరాజి, కో కైర్తేవర్మగా తణుకు ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ వ్యవహరించనుండగా సభ్యులుగా కేంద్ర మంత్రి, నరసాపురం ఎంపీ భూపతిరాజు శ్రీనివాసవర్మ, వజ్రాన్ రంగారావు, నులక ప్రసాద్, ఇన్ ఛార్జ్ డీఎంఅండ్ హెచ్ఎస్ డాక్టర్ భానునాథుర్, నర్సింగ్ సూపరింటెండెంట్ ఎ.జాన్ లిల్లి, తణుకు మున్సిపల్ కమిషనర్ డి.రామ్మోహన్, ఎం.ఎస్.వై రాజు, కామర్పు ధనలక్ష్మి కిరణ్మయి, విజయ్ కాన్ రాజు, డాక్టర్ పి.సూర్యనారాయణ, డాక్టర్ ఆయిషా ఖాన్ హనీ తదితరులు ఎన్నికయ్యారు.

కలరాయనగూడెం లో ఉచిత పశు ఆరోగ్య శిబిరం..

. లింగపాలెం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త : లింగపాలెం మండలం కలరాయన గూడెం గ్రామంలో మండలపశువైద్య అధికారి డా.బి.మహేష్ ఉచిత పశు ఆరోగ్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో గౌరెలు మేకలు ఆవులు గేదలు దూడలు కోళ్లకు నిష్టల నివారణ ఉచితంగా మందులు ఇవ్వటం జరిగింది ఈ పశు వైద్య శిబిరాలు ఈనెల 20వ తేదీ నుండి 31వ తేదీ వరకు నిర్వహించడం జరుగుతుందని మండల పశువైద్య అధికారి డా.బి. మహేష్ తెలిపారు మండల పశు వైద్య అధికారి డా.బి.మహేష్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ కార్యక్రమం పాడి రైతులకు మేకలు గౌరెలు, కోళ్ల రైతులకు ఎంతగానూ ఉపయోగ కరమని ప్రతి ఒక్కరైత సోదరులు ఈ ఉచిత పశువైద్య శిబిరాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు.



ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు, నాయకులు నందిగం సీతారం తిలక్ (బాబి) నందిగం చిన్నబాబు, మాజీ సర్పంచ్ సాగర్ సెక్రటరీ చంద్ర రైతులు పాల్గొన్నారు

అత్తిలి లో లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు .

అత్తిలి - జనవరి 23 (ప్రభాత వార్త) : అత్తిలి తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం లో ఎమ్మెల్యే ఆరవిపల్లి రాధాకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర బాబీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా కేక్ కృషి నారా లోకేష్ కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. . ఈ సందర్భంగా అరివిల్లి రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ నారా లోకేష్ యువగళం పాదయాత్రలో ప్రజల అందరితో మమేకమై అనేక పద్ధతుల వారిని కలిసి వారి బాధలను తెలుసుకుంటూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటులో కీలకమైన పాత్ర వహించారని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడడానికి యువగళం పాదయాత్ర ద్వారా చేసిన కృషి అందరికీ తెలుసన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తల సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తున్నట్లువంటి వ్యక్తి నారా లోకేష్ అని అన్నారు.కార్యకర్తల సంక్షేమ నిధిని ఏర్పాటు చేసి వారికి అండగా నిలబడుతూ వారికి అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ బాధ్యతగా కార్యకర్తల సంక్షేమ మే దృఢంగా పనిచేస్తున్నట్లువంటి వ్యక్తి నారా లోకేష్ అని అన్నారు.ఈరోజు కోటి

మంది పైగా సభ్యత్వంతో తెలుగుదేశం పార్టీని పెద్ద కూటమిగా చేసినట్లువంటి వ్యక్తి లోకేష్ అని అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రతిష్టకు కార్యకర్తల సంక్షేమానికి నిరంతరము కృషి చేస్తున్న వ్యక్తి నారా లోకేష్ ని అందరం అభినందించాలన్నారు. లోకేష్ భవిష్యత్తులో ఎన్నో పదవులు చేపట్టాలని ఈ రాష్ట్రానికి సేవ చేసే విధంగా ఉండాలని అన్నారు.మండల డి.డి.పి అధ్యక్షుడు అనాల ఆదినారాయనరావు , కార్యదర్శి అల్లి సత్యనారాయణ , ఎఎస్సీ మాజీ చైర్మన్ పోలిశెట్టి చందీ ,మాజీ ఎంపీల తేజా సత్యనారాయణ , బోడపాటి సూర్యసంప్రదారావు , పుష్పాల అర్జునరావు , కొరిపల్లి వారి, కాసాగన హనుమంతరావు ,ఏడుకొండల కూటమి నాయకులు ,ప్రజలు, పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ మహేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు.

లింగపాలెం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త : తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మంత్రి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు ఏలూరు ఎంపీ పుట్ల మహేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎంపీ మహేష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు యువనేత నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా కూటమి నాయకులు, ఎంపీ కార్యాలయం సిబ్బంది మొదట ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో రోగులు, సిబ్బందికి పండ్ల పంపిణీ చేశారు. అనంతరం కైకలూరు రోడ్డులోని ప్రేమాచార్యం పుద్దాకమంలో పుద్దుల సమక్షంలో కూటమి నాయకులు కేక్ కట్ చేసి, మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ప్రేమాచార్యంలోని పుద్దులకు భోజన వసతి కల్పించారు. నాయకులు, ఎంపీ కార్యాలయం సిబ్బంది పుద్దులకు దగ్గరుండి భోజనం వహించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు నందిగం సీతారామ్ తిలక్ (బాబి), కాట్రు బాలకృష్ణ (బాబు),



వీధి ప్రతాప్, అలూరి రమేష్, మన్నె అశోక్ గజపతి రాజు, కిలారపు జగదీష్, శాఖమూడి మహేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ధర్వాజీ గూడెంలో యువగళం రథసారథి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు

లింగపాలెం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త : యువగళం రథసారథి సవ్యాంధ్ర బాబు సారథి మంగళగిరి శాసనసభ్యులు మరియు బాబీ శాఖ మంత్రివర్యులు శ్రీ నారా లోకేష్ ఆస్పకు ధర్వాజీ గూడెం కోటమి నాయకులు శుభాకాంక్షలు తెలిపి సాయబాణా గుడి లో పూజలు నిర్వహించి కేక్ సు కట్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో లింగపాలెం డి.డి.పి పార్టీ అధ్యక్షులు గింపిపల్లి చలపతిరావు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు పాతూరి శ్రీనివాసరావు, సీతీ సంఘం అధ్యక్షులు మోంపూడి ప్రాణ్వి, లింగపాలెం మండల తెలుగు యువత అధ్యక్షులు గారెపాటి సాయి. చెరుగుల్లపూ రామోహనరావు. నిమ్మగడ్డ, సుధా, పల్లి శ్రీను, మాజీ ఎంపీటీసీ,



భూపతి,సాంబశివరావు, గజ్జ వెంకటేశ్వరరావు నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు

మల్లపల్లిని పరామర్శించిన మంత్రి కొలుసు.



ఆగిరిపల్లి జనవరి 23 ప్రభాతవార్త :ఆగిరిపల్లి తెలుగుదేశం మండల అధ్యక్షుడు మల్లపల్లి కోటేశ్వరరావు ఇటీవల అనారోగ్యం కారణంగా ఆసుపత్రిలో వైద్య చికిత్సలు చేయించుకోవడం జరిగింది. గురువారం గౌహా నిర్మాణ పౌరు సలబంధాల శాఖ మాతృకు కొలుసు పార్శ్వసారథి కోటేశ్వరరావు ని హమద్పింది ఆయన ఆరోగ్య వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం పెన్షనుపెట్టేపట్టి డి.డిపి గ్రామ



అధ్యక్షులు కొంపటి కోటేశ్వరరావు భార్య సుజాత ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించగా మంత్రి పార్శ్వసారథి వారి స్వగృహాన్ని చేరుకొని ఆమె చిత్రహింసానికి పూలమాల చేసి నివాళులర్పించారు కుటుంబ సభ్యులు మరణమర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ టీసీ సోలీ అధ్యక్షులు ఆలేపాటి శ్రీనివాసరావు ఆగిరిపల్లి టౌన్ అధ్యక్షులు పామర్తి నరసయ్య దేశం నాయకులు చౌటపల్లి విక్టర్ బాబు బండారు నాగరాజు (తావట్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా లోకేష్ పుట్టినరోజు వేడుకలు.



ఆగిరిపల్లి జనవరి 23 ప్రభాతవార్త. విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా గురువారం నూగొండపల్లి గ్రామంలో పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్యులు కొలుసు పార్శ్వ సారథి ఆర్థిక సహకారంతో వికలాంగుడు అయినట్లువంటి బొగ్గపరపు కుటుంబరావు కు మూడు చక్రాల సైకిల్ సు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలోగ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మట్లా వేణు గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ మార్తా నాగరాజు , మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లపల్లి కోటేశ్వరరావు గ్రామ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు

ఏలూరుటౌన్ , జనవరి 23, ప్రభాత వార్త : తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మంత్రి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు ఏలూరు ఎంపీ పుట్ల మహేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎంపీ మహేష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు యువనేత నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా కూటమి నాయకులు, ఎంపీ కార్యాలయం సిబ్బంది మొదట ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో రోగులు, సిబ్బందికి పండ్ల పంపిణీ చేశారు. అనంతరం కైకలూరు రోడ్డులోని ప్రేమాచార్యం పుద్దాకమంలో పుద్దుల సమక్షంలో కూటమి నాయకులు కేక్ కట్ చేసి, మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ప్రేమాచార్యంలోని పుద్దులకు భోజన వసతి కల్పించారు. నాయకులు, ఎంపీ కార్యాలయం సిబ్బంది పుద్దులకు దగ్గరుండి భోజనం వహించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు నందిగం సీతారామ్ తిలక్ (బాబి), కాట్రు



బాలకృష్ణ (బాబు), వీధి ప్రతాప్, అలూరి రమేష్, మన్నె అశోక్ గజపతి రాజు, కిలారపు జగదీష్, శాఖమూడి మహేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డాక్టర్లు వర్క్ నరేష్ లకు సత్కారం

భీమవరం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త :అభిమానుల సంఘాలు చేస్తున్న సమాజ సేవా కార్యక్రమాలు స్ఫూర్తిదాయకమని ప్రముఖ వైద్యులు పీఆర్సీ వర్క్ నరేష్ అన్నారు. బిరంజి, ప్రభాస్, బాలకృష్ణ, శోభన్ బాబు, కృష్ణంరాజు, కృష్ణ తదితర అభిమాన సంఘాల ఆధ్వర్యంలో భీమవరం జైవ రోడ్డులో కనకరాజు మార్గం, వైద్యులు వర్క్ నరేష్ లను సత్కరించారు. ఈనెల 20వ ఉచిత సాగు పార్టీ వ్యాధి మెడికల్ క్యాంప్ లో విశేష సేవలందించిన వారిని సత్కరించారు.



వశిష్ట గోదావరి పెరుగులంక భూములు పేదలకు పంచాలి: సిపిఎం

పోడూరు(ఆవంటి),జనవరి-23, ప్రభాతవార్త: పెనుగొండ మండలం సిద్ధాంతం గోదావరి మధ్యలంక వెంబడి పెరిగిన సుమారు 200 ఎకరాలు పేదలకు పంచాలని సిపిఎం పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. గురువారం సిపిఎం పార్టీ జిల్లా నాయకత్వం ఆధ్వర్యంలో మండల బృందం గోదావరి వరివాహక ప్రాంతంలోని లంక భూములలో పర్యటించింది. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ జిల్లా సెక్రటరీయల్ సభ్యులు కే గోపాలన్ మాట్లాడుతూ గత 30 సంవత్సరాలుగా పెరుగు లంక భూములను పంచాలని డిమాండ్ చేస్తున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకున్న సందర్భం లేదని విమర్శించారు. సిద్ధాంతం గ్రామంలో వందలాది నిరుపేద కుటుంబాలకు కాదు కష్టం తన్ను సెంటు సాగు భూమి లేని దుస్థితి ఉందన్నారు. ఇటీవల జూరూర్ గోదావరి జిల్లా నుండి వల్లెపాలెం గ్రామానికి చెందిన కొందరు రైతులు సుమారు 50 ఎకరాలు లంక భూమి ఆక్రమించుకుని సాగు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే సుమారు 400



ఎకరాలు పట్ల సాగుదారులు ఉంటున్న భూముల వెంబడి ఉన్న 200 ఎకరాలను పేదలకు పంచడం ద్వారా వారికి పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి కల్పించాలని సిపిఎం డిమాండు చేస్తున్నది. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎన్ వెంకటేశ్వరరావు, మండల కార్యదర్శి షేక్ ముహమ్మద్, మండల కమిటీ సభ్యులు కప్పల రత్నరాజు, ఆవుల శ్రీనివాసరావు, గుమ్మడి భాను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భీమవరం టిడిపి ఆధ్వర్యంలో లోకేష్ జన్మదిన వేడుక

భీమవరం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త :ఏపీ బాబీ,మానవవరల శాఖ మంత్రి వర్యులు డి.డి.పి ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు భీమవరం నియోజకవర్గం తెలుగుదేశంపార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.పట్టణ మంల కమిటీల ఆధ్వర్య కార్యదర్శులు,తెలుగు యువత నాయకులు డి.డిపి రాష్ట్ర పోలిట్ బ్యూరో సభ్యురాలు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి తోట సీతారామలక్ష్మి కేక్ కట్ చేసి అనంతరం లోకేష్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈసందర్భంగా నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి తోట సీతారామలక్ష్మి మాట్లాడుతూ డి.డి.పి కార్యకర్తలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటువారన్నారు. డి.డి.పి రాష్ట్ర కార్యదర్శులు కోళ్ల నాగేశ్వరరావు వేంట్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఏపీ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రావోన్ దేశంలో పర్యటిస్తూ పారిశ్రామికవేత్తలను ఆంధ్ర వైపు తీసుకొచ్చే విధంగా కృషి చేస్తున్న లోకేష్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం రాయలలోని రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ బ్లడ్ బ్యాంకులో తెలుగు యువత నాయకులు రక్తదానం చేశారు.



నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి తోట సీతారామలక్ష్మి వారి కుమారుడు తోట జగదీష్ కుమారుడు తోట మౌర్య ముగ్గురు మరియు బొంబే స్వీట్స్ పోత్తూరి బాబిరాజు ఒక్కొక్కరు లక్ష రూపాయలు చెల్లించి తెదేపా శాశ్వత సభ్యత్వాన్ని స్వీకరించారు.వారికి డి.డి.పి రాష్ట్ర కార్యదర్శులు కోళ్ల నాగేశ్వరరావు వేంట్ శ్రీనివాస్ రోదులు అందజేశారు. ఈసందర్భంగా తోట సీతారామలక్ష్మి మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తున్నారా చంద్రబాబు లోకేష్ విలుపుమేరకు తెలుగుదేశం పార్టీ శాశ్వత సభ్యత్వాన్ని లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగామా కూటమి సభ్యులము తీసుకున్నామని భవిష్యత్తులో నాకుమారుడు జగదీష్ నామనవదు మౌర్య తెలుగుదేశంపార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేసారని తెలిపారు.

తోట కుటుంబానికి తెదేపా శాశ్వత సభ్యత్వం : తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర పోలిట్ బ్యూరో సభ్యురాలు భీమవరం

చింతలపూడిలో నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు వేడుకలు.

చింతలపూడి ప్రభాత వార్త: ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యాశాఖ మంత్రివర్యులు నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చింతలపూడి పట్టణంలోని లోకేష్ పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ముందుగా సాయబాణా గుడిలో నారా లోకేష్ పేరు మీద ప్రత్యేకమైన పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం సందమాని తారక రామారావు ఏగ్రహం దగ్గర కూటమి నాయకులతో కలిసి కేక్ కట్టింగ్ చేసి లోకేష్ బాబుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చింతలపూడి ఎమ్మెల్యే సాగర్ రోషన్ కుమార్



నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ 128వ జయంతి వేడుకలు

చింతలపూడి... ప్రభాత వార్త: స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రెస్నిపోల్ డాక్టర్.బి. శ్రీనివాసరావు అధ్యక్షతన చరిత్ర విభాగం వారు అధిపతి డాక్టర్. సంతోషరావు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రెస్నిపోల్ మాట్లాడుతూ, భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో అవిదా హినాలతో భారత స్వాతంత్ర్యం కోరుకు అలుపెడగని పోరాటం చేసి, అజాన్త పిండ్ ఫౌజ్ ద్వారా అంగ్లేయులకు అధికారదేశం నుండి తరిమివేయడానికి పోరాటం చేసి, మరణించిన భారతమాట ముద్దిపెట్టే నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ అని భావించాడారు. అదేవిధముగా చరిత్ర అధ్యాపకులు డాక్టర్ సంతోషరావు మాట్లాడుతూ ఆంగ్ల పాలన నుండి భారతదేశాన్ని విముక్తి చెయ్యడానికి అంగ్లేయులకు శత్రువులైన హిట్లర్, ముస్సోలిని మొదలగు వారితో చేతులుకలిపి వారి సహాయంతో ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాలని తలచారు. ఈ సందర్భంగా హిట్లర్ ని కూడా కలవడం జరిగింది. ఇందులో భాగముగా మహిష్కర్ లోని ఇంపాల్ వరకు బోస్ ఆక్రమించడం



జరిగింది. ప్రతికూల పరిస్థితుల కారణం చేత, మొదలగువలసి వచ్చింది. ఆ తరువాత 1945 ఆగస్టు 18 న నేటి బైవాన్ లో విమాన ప్రమాదంలో మరణించాడని ఒక ఊహ, కానీ ఈ సంఘటనపై మూడు కమిషన్ లు నిర్వహించిన అసలు విషయం ఇప్పటికీ తెలియదు. ఈ కార్యక్రమం లో కళాశాల వైస్ చ్రిస్టిపోల్ సరేంద్ర కుమార్, డేవూనందం కోఆర్డినేటర్ హసీను బి. శ్రీనివాసరావు పోలయ్య జి. శ్రీనివాస్ మౌనిక సరస్వతి వినీతేశ లవకర రాజబాబు సురేష్ అచ్చిబాబు సుబ్బారావు మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొని విజయవంతం చేసారు.

సేవాతత్పారులను అభినందించిన శ్యామలాదేవి

భీమవరం జనవరి 23 ప్రభాతవార్త : ఈనెల 20వ జరిగిన ఉచిత మోగా షుగర్ వ్యాధి మెడికల్ క్యాంప్ లో అభిమానులు అందించిన సేవాలు అధిష్టియమని కేంద్ర మాజీ మంత్రి కృష్ణంరాజు సతీమణి శ్యామలాదేవి, కేంద్ర సహాయ మంత్రి శ్రీనివాస్ చర్య సతీమణి వెంకటేశ్వరి దేవి, లండన్ వైద్యులు డా వేణు అన్నారు. ప్రముఖ వైద్యులు పీఆర్సీ వర్క్ రాష్ట్ర క్షత్రికుల కార్కారోషన్ చైర్మన్ వేగేన్న కనకరాజు నూరి పర్యవేక్షణలో గత 20 రోజులగా ఉచిత మోగా మెడికల్ క్యాంప్ కు సహకరించి ఎంతో కృషి చేసిన ప్రభాస్ జిల్లా ప్యాన్స్ అధ్యక్షులు ఉండి వాసని, బిరంజి ప్యాన్స్ పట్టణ అధ్యక్షుడు చల్లా రాముని శ్యామలాదేవి ప్రత్యేకంగా అభినందించి ప్రశంసా పత్రాలను అందించారు.



పాలకొల్లులో ఘనంగా జరిగిన నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు వేడుకలు

రక్తదాన శిబిరం దివ్యాంగులు, వృద్ధులు,

నిరుపేదలకు బియ్యం, దుస్తులు పంపిణీ.



పాలకొల్లు: ప్రభాతవార్త : పాలకొల్లులో గురువారం రాష్ట్ర మంత్రి, డి.డి.పి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తన తండ్రి వేరిట ధర్మారావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిపిన ఈ వేడుకల్లో రక్తదాన శిబిరంతోపాటు దివ్యాంగులు, వృద్ధులకు దుస్తులు పంపిణీ చేశారు. స్థానిక క్లాత్ యారన్ మర్చంట్స్ అసోసియేషన్ భవనంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గానికిచెందిన డి.డి.పి, జనసేన, బిజెపి కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు. ముందుగా 104 వ రక్తదాన శిబిరంలో యువకులు రక్తదానం ఇచ్చారు. దివ్యాంగులు, వృద్ధులకు నాయకులుగండేలి వెంకటేశ్వరరావు, పెన్నెట్టి బాబు,కోడి విజయభాస్కర్, గొట్టముక్కల సుర్యనారాయణ రాజు, మామిడి శైలి పెద్దెగిరా, బొసం చిన్నబాబు, ఉప్పమట్ల కప్పె, పొద్దులగిరి శ్రీనివాస్, పీతల శ్రీనివాస్, పాముల రజని కుమార్, బొప్పన హరి కిషోర్, కడలి గోపి,నెదగం సురేంద్ర,

తూరా రామలింగేశ్వరరావు, మంచాది అవివాష్, కొండేటి నరేష్, మేడిశెట్టి కేశవ, డి.పి అప్పారావు, ముప్పిరి సత్యనారాయణ, ఇంది శ్రీరాముడు తదితరుల చేతుల మీదగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ మంత్రి రామానాయుడు ఆధ్వర్యంలో ధర్మారావు ఫౌండేషన్ ద్వారా దివ్యాంగులు, వృద్ధులను ఆదుకునేలా సేవా కార్యక్రమాలు జరపడం అభినందనీయమన్నారు. మంత్రి రామానాయుడు స్వగృహైన ఆగిరిపాలెం గ్రామంలోను వృద్ధులు, వితంతువులకు దివ్యంగం , దుస్తులు అందజేశారు. లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మంత్రి రామానాయుడు మాట్లాడుతూ 90 రోజుల్లో కోటి తెలుగుదేశం పార్టీ సభ్యత్వాలు సాధించి దేశంలోనే పార్టీ గుర్తింపు పొందిందంటే నారా లోకేష్ ఘనత అన్నారు.గతంలో జరిగిన రాక్షస, నిరాయత్త్యత్వ, నిరంకుశ ఆటంకాలు, అవరోధాలు ఆక్రమ కేసులను ఎదుర్కొంటూ లోకేష్ సుదీర్ఘ 3132 కిలోమీటర్ల జరిపిన యువగళం పాదయాత్ర ప్రతి ఒక్కరిలో స్ఫూర్తినిపించింది అన్నారు.ఎన్టీఆర్ మనదీగా, చంద్రబాబు కుమారునిగా, బాలకృష్ణ అల్లుడుగా కాకుండా యూఎస్ఎ స్టోన్వర్క్ యూనివర్సిటీలో చదివిన ఉన్నత విద్యావంతునిగా రాజకీయాల్లో స్వసక్తితో రాజీస్థున్న వ్యక్తి నారా లోకేష్ అని అన్నారు.డి.డి.పి కార్యకర్తలకు అందగా సభ్యత్వ సమాధు తో రూ 5 లక్షల ప్రమాద బీమా కల్పించిన ఘనత లోకేష్ కే దక్కిందన్నారు.యువతకు స్వార్థాన్ని నిలిచిన యువ నాయకులు నారా లోకేష్ అని డి.డి.పి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఒక వైపు పార్టీని బలోపేతం చేస్తూ, కార్యకర్తల



సరసాపురంలో మంత్రి తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి లోకేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా పార్టీ కార్యాలయంలో పోత్తూరి రామరాజు నాయకత్వంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. భారీ కేక్ కట్ చేశారు.

ప్రభాతవార్త సరసాపురం



ఘనంగా నారా లోకేష్

జన్మదిన వేడుకలు



పోడూరు(పెనుగొండ), జనవరి-23, ప్రభాతవార్త: మండల కేంద్రం పెనుగొండలో రాష్ట్రమంత్రి నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు గురువారం తెలుగు దేశం పార్టీ కార్యాలయంలో ఆ పార్టీ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెనుగొండ సర్పంచ్ నక్కా శ్యామల సాని, పెనుగొండ డి.డి.పి నాయకులు కటికి రెడ్డి నానాజీ, వేంట్ రాము, రొక్కాల సురేష్, కౌరు శ్రీను, వేంట్ మురళీ, చింతలపూడి రాంబాబు, నూరి గణేష్, తుమ్మలపల్లి రవి, పల్లెల అప్పారావు, పెన్నెట్టి నాగరాజు, షేక్ సుజీయాయ్యద్దీన్ షేక్, బాబ్బి, చీకట్ల స్టాలిన్, పలివెల జోశాబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేషనల్ హ్యాండ్ రైటింగ్-డే



పోడూరు(పాలకొల్లు),జనవరి-23, ప్రభాతవార్త: పాలకొల్లు యునైటెడ్ కాపు సర్వీస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గవర్నర్ మండలికి గ్రామీణ లో భాగంగా స్థానిక డిప్టీ సూరే నందు నేషనల్ హ్యాండ్ రైటింగ్-డే గురువారం ఘనంగా జరిగింది. ముఖ్య అతిథులుగా హోజైరా ఇంటర్నేషనల్ డైరెక్టర్ డా.ముప్పర్ర నంజయ్య, గవర్నర్ పెనుమాక రావోహనరావు విజేతలకు బహుమతులు అందచేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో క్లబ్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు జక్కప్పూడి మదన్, వేరుకొండ దుర్గాప్రసాద్, కామారి ప్రభాకర్, రాఘోరి అప్పారావు, గాడి అంజనేయులు, హస్తాపుల రవి, మంగిని సాయి, కర్రా నరసింహ రావు, లంకపల్లి భగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశసేవలో 'బలియన్ బేబి'

అది 2000వ సంవత్సరం. ఢిల్లీలోని సఫ్తర్ జంక్ ఆసుపత్రిలో ఓ పాప పుట్టింది. వివరం తెలిసి... నాడుకులంతా ఆ పాపను చూడటానికి వెళ్లారు. పాప పోటోకోసం జాతీయస్థాయిలో పాటు విదేశీ మీడియా కూడా పోటీపడింది.

ఇదంతా చూసి ఏ ప్రముఖుల పాపామో అనిపిస్తుంది కదా కానీ ఆ బిచ్చారి ఓ బిచ్చానికి కూతురు. అయినా ఎందుకీంట్ పాపారాటి అంటే.. తను భారతి 'బలియన్ బేబి', తన రాకతోనే దేశజనాభా వందకోట్లకు చేరింది. అలా పుట్టుకతోనే సెలబ్రిటీ అయ్యింది 'అస్తా ఆలోడా'! పుస్తకం వదిలినా... పార్కులో ఆడుతున్నా... స్కూల్లో అడుగు పెట్టిన వారే. తనకి గురగుల్ బేబీ అన్న కితాబు దక్కింది. అనాటి మంత్రలు తనకు ఉచిత చదువు, రైల్వేలో ఉచిత ప్రయాణం వంటి హామీలు గుప్పించారు. దీంతో అందరిచేత అద్భుతవంతురాలు అనిపించుకుంది. ఇది గతం. ఈ గుర్తింపు, చేసిన హామీలు అంతా ఉత్తీర్ణుని అస్తా తల్లిదండ్రులకి కొన్నాళ్లకే అర్థమైంది. ఉచిత చదువు అవ్వకుండా రాత్రులు మరీ తండ్రి జీతంతో ఇల్లు గడవడమే కష్టం. దీంతో చదువు కొనసాగించడమే సవాలాల్లో అస్తాకి ఇక ఖిదార్లకేమీ కల ఎలా నెరవేర్చు కోగలదు? కాకపోతే తన పుట్టినస్థానం యునైటెడ్ నేషన్స్ పాపులర్షన్ ఫండ్ నుంచి అస్తాకి రూ.2లక్షలు వచ్చాయి. వాటిని అప్పుడే ఫిక్స్ డ్ డిపాజిట్ చేశారు వాళ్ల నాన్న. తనకు 18వళ్ల వచ్చేసరికి అవి చేతికొచ్చాయి. వాటితో సర్టింగ్ కోర్సు చేసింది అస్తా. ఆపై ఓ డ్రెవేలు సంస్థలో నర్సు చేరింది. కాళ్ల విరిగిన వ్యక్తికి సవరణలు చేయడం, క్యాన్సర్ బాధితులకు ధైర్యం చెప్పడం, అప్పుడే పుట్టిన చిన్నారుని చేతుల్లోకి



తీసుకోవడం... రోజుకో అనుభూతి. అప్పటివరకూ 'వందకోట్ల పాప' అనిపించుకోవడం కన్నా... నర్స్ అస్తా అనిపించుకోవడం గొప్పగా అనిపించిందామెకు. అస్తా వాళ్ల నాన్నకి అర్థమే చేరాలనే కోరిక ఉంటుంది. కానీ కాలి సమస్య వల్ల ఆయన ఎపిక కాలేజ్పోయాడు. ఇది తెలుసుకున్న అస్తా ఆ దిశగా తన ప్రయాణాలు ప్రారంభించింది. ఆర్థికంగా కష్టమైనా ఉద్యోగాన్ని వదిలిపెట్టింది. చిన్న పిల్లలకు ట్యూషన్లు చెబుతూ సన్నద్ధత సాగించింది. మిలిటరీ సర్టింగ్ కు ప్రయత్నించి ఎంపికైంది. ప్రస్తుతం సర్టింగ్ లెఫ్టినెంట్గా ఆర్మీలో సేవందిస్తోంది. ఇదే తనకి అసలైన గుర్తింపు అంటేన్న 24వళ్ల అస్తాని అభినందించాల్సిందే కదూ! □

రంగు రంగుల దుస్తులను ధరించి మురిసిపోతుంటాం కదా! వాటి తయారీలో విడుదలయ్యే గ్రీన్ ఉద్దారాలు ఎంత హాని చేస్తాయో తెలుసా? అలానే, పంటలు పండించాక... ఆ వ్యర్థాల నుంచి విడుదలయ్యే కాలుష్యం పర్యావరణానికి ఎంతటి నష్టం చేకూరుస్తుందో ఎన్నడైనా గమనించారా? లేదు కదా కానీ... ఈ ఆలోచన అవగాహనాత్మక చెందిన శిఖాషాను పర్యావరణపాఠ నూలు, పస్త్రాలను తయారు చేసే వ్యాపారం దిశగా నడిపించింది.

శిఖాషాది అవగాహనాత్మక. తండ్రి విష్ణు ఆటోమొబైల్ వ్యర్థాలను లోహాలుగా రీసైకింగ్ చేసే వ్యాపారంలో ఉన్నాడు. తల్లి గృహిణి, దాంతో వాళ్లంట్లో ఎప్పుడూ 'వృథాను విలువైన వస్తువులుగా మార్చుకోవాలి' అనే అంశంపై చర్చలు జరిగేవట. వాటిని వింటూ పెరగడంతో తానూ రీసైకింగ్ బిజినెస్ని కెరియర్గా ఎంచుకోవాలనుకున్నారట. అందుకు తగ్గట్టుగానే శిఖా అవగాహనాత్మక లోని నిర్మా యూనివర్సిటీ నుంచి బిజినెస్ మేనేజ్ మెంట్లో డిగ్రీ అమెరికాలోని బాబ్లన్ యూనివర్సిటీ నుంచి లీడర్షిప్ అండ్ మేనేజ్మెంట్లో ఎంఎస్ చేశారు. విజి చేసేటప్పుడు 'టెక్స్ టైల్ పరిశ్రమలు జనవార వినియోగం' అనే అంశంపై ప్రాజెక్ట్ చేయబడింది. అప్పుడు వస్త్రాల తయారీవల్ల కలిగే పర్యావరణ కాలుష్యం గురించి తెలుసుకున్నారట. దుస్తుల ఉత్పత్తికి నీటి వాడకం ఎక్కువ. 3 జతల డిస్సినీ ఉత్పత్తి చేయడానికి కనీసం 10,000 లీటర్లకు పైగా నీళ్లు కావాలి. ఇది ఒక వ్యక్తి మూడేళ్లపాటు జీవించడానికి అవసరమైన మొత్తమని ఓ అంచనా. ఇక్క నూలుకి ముడిసరకైన పత్తి సాగులోనూ వివలవిధంగా రసాయన ఎరువులు, మందులూ వాడు తున్నారు. దీంతో నీరు, నేల.. కలుషితమవు తున్నాయి. ఇదే నన్ను సహజంగా నూలు తీసే మార్గాలపై దృష్టి పెట్టేలా చేసింది' అంటారు శిఖ.

రైతులకు ఆదాయం: 2021లో అవగాహనాత్మక కేంద్రంగా టిల్టర్ నిపుణులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు, సాంఘిక నిపుణులతో ఓ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నారు.

సహజంగా నూలుని తీయగలిగే మార్గాలపై పరిశోధన ప్రారంభించారు. అప్పుడే, వంట వ్యర్థాలతో పర్యావరణం కలుషితమవుతోందన్న అంశం అమె దృష్టికి వచ్చింది. ఈ రెండింటికీ కలిపి ఒకే పరిష్కారం అలోచించగలిగితే అనుకున్నారు. ఆ ప్రయోగం ఫలించింది. వండ్లు, నూనె గింజలు, బొవడ వంటల వ్యర్థాలను నేను



పంట వ్యర్థాలతో ఫ్యాషన్ బ్రాండ్గా..

రత్ పైబర్న్ మార్కెట్ను కున్నార. ఇందు కోసం వది లక్షల రూపాయల పెట్టుబడితో 'అల్ట్రాస్' సంస్థను ఆరంభించారు. సాగు వ్యర్థాలను సేకరించినందుకు రైతులకు డబ్బులు చెల్లించడం ద్వారా వారికి ఆదాయాన్ని అందిస్తున్నారు.

దేశవేరే బ్రాండ్ నూ.. మొదట్లో శిఖ ఆలోచనను కాలేజీ ప్రాజెక్టుగా లెక్కేసేవారు. ఇప్పుడది పారిశ్రామిక సంస్థగా రూపాంతరం చెందడం చూసి ఆశ్చర్యపోతున్నారు. ప్రస్తుతం ఏటా 40 లక్షల వస్త్రాలకు (షర్టులు, టీషర్టులు) అవసరమైన ఫైబర్ని తయారుచేస్తోంది సంస్థ. వీటి విలువ 30 కోట్ల రూపాయల పైమాటే ప్రస్తుతం ప్రపంచ స్థాయి ట్రాండ్ హాస్టల్ కలిసి పనిచేస్తోంది సంస్థ. యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ యూవీ లక్షణాలతో, చెమటను

చేసిన ఈ దుస్తులు తక్కువ కాలంలోనే అదరణ పొందాయి. **ప్రపంచ దేశాలకు ఎగుమతి..** ఈ పర్యావరణపాఠ ఫ్యాబ్రిక్స్ 'అల్ట్రాన్' అనే ట్రాండ్ నేమ్మా మార్కెట్లోకి తెచ్చారు. ఈ వస్త్రాల్ని మన దేశంతో పాటు బరోపా, అమెరికా దేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సంస్థకు ప్రపంచంలోని ఫార్మ్యాన్ 500 కంపెనీలెన్నో భాతాదారులుగా ఉన్నాయి. అంతేకాదు. ఈ ప్రక్రియలో విడుదలైన బై ప్రొడక్ట్స్ ను సస్టెనబుల్ ఫేషన్, ప్యాకేజింగ్ మెటీరియల్గా వినియోగిస్తూ జోరోవెన్ కంపెనీనూ పేరు తెచ్చుకుంది. శిఖ సస్టెనబుల్ పెన్నార్గా నీటి ఆయోగ్ నుంచి 'ఉమెన్ ట్రాన్స్ పార్టంగ్ ఇండియా' అవార్డు, అటల్ ఇన్స్పైరిషన్ మెడల్ అందుకున్నారు. కేంద్ర టెక్నోటైల్స్ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రశంసలను పొందారు. □

వీక్షేపర?! అనుకుంటున్నారా... కుటుంబ బాధ్యతలు, పనుల్లో పడి తమ గురించి పట్టించుకోకుండా అనారోగ్యాన్ని తెచ్చిపెట్టుకుంటున్నవాళ్లే. ఉద్యోగం చేసినా, గృహిణిగా ఉన్నా సరే వాళ్లపై ఉండే పనులభారం ఎక్కువే కదా! ఇక ఇంట్లో చిన్న పిల్లలు ఉన్నప్పుడు మనకంటూ దొరికే సమయం కూడా తగ్గిపోతుంది. దానితోమీద మనపై భారవడిన వృద్ధులు ఉంటే మరింత భారమవుతుంది. ఇలా అటు పిల్లల్ని ఇటు వృద్ధుల్ని ఒకే సమయంలో సంరక్షణ చేసే వాళ్ల కాలంలో అనేక శారీరక, మానసిక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని యూనివర్సిటీ కాలేజ్ డన్ చేసిన అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇలాంటివారిని 'శాండ్విచ్ కేరర్లు' అంటున్నారు. నిపుణులు. అంటే పిల్లలూ, పెద్దలూ ఇద్దరి బాధ్యతల నడుమ వీళ్లు శాండ్విచ్ వెలిగిపోతారన్నమాట. ఈ పరిస్థితిని తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఎదుర్కొంటున్నా... మహిళలు మరింత ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతున్నారు.

ఈ పరిశోధన కోసం వాళ్లు 4వేల మందిని ఎంపిక చేసుకున్నారు. అందులో సగం మంది శాండ్విచ్ కేరర్లు. మరో సగంమంది నాన్ శాండ్విచ్ కేరర్లు. తొమ్మిదేళ్లకాలంలో ఈ రెండు గ్రూపుల్లో ఉన్నవారి శారీరక, మానసిక

కుంగిపోతున్న 'శాండ్విచ్ కేరర్లు'

అరోగ్యంలో ఎలాంటి మార్పులు వచ్చాయో తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యంగా శాండ్విచ్ కేరర్ అవ్వక ముందు, అయ్యాక వచ్చిన మార్పులను స్టాటిస్టికల్ మోడల్ ద్వారా కనుగొన్నారు. శాండ్విచ్ కేరర్లు కానివారితో ప్రస్తుత బిడ్డ మానసిక అరోగ్యం ఎక్కువగా క్షీణించిందట. కుంగబాటు, ఆందోళన, బరువు పెరగడం లాంటి అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. 30 49 మధ్య వయసున్న వాళ్లు ఎక్కువగా దీని బారిన పడ్డారట. అంతేకాదు, అప్పుడు వచ్చిన మానసిక సమస్యలు ఏళ్లపాటు కొనసాగాయి. మరి ముఖ్యంగా రోజుకి 20గంటల పాటు ఈ సంరక్షణ బాధ్యతల్లోనే ఉండేవారు మరింతగా కుంగిపోతున్నారు. అందుకే, ఇలాంటి వారిని గుర్తించి కుటుంబ సభ్యులు, సహజముగా సహకరించాలని, వర్క్ ఫ్లేస్ ఫ్లెక్సిబిలిటీ, అవసరమైన సాయం అందించాలని, బాధితులు కూడా తమ అరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టాలని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు. మరి మీరూ శాండ్విచ్ కేరర్లనా? □



తెలుసుకుందాం..



ఎడమచేతి మధ్యవేలు వేగంగా పెరుగుతుందట. మనం ఆ చేయిని ఎక్కువగా ఉపయోగించడమే అందుకు కారణం. □

వేలి గోరు వేగంగా పెరుగుతుందట. అదే ఎడమచేయి పాలుం ఉన్నవారి కైతే

మారుతుంది, మంద్ర బెడద తప్పవుతుంది. తలకు నూనె పెట్టి, ఆపై తలస్నానం చేస్తే... కురులకు వచ్చే మెరుపే వేరు. కానీ మంద్ర ఉన్నప్పుడు నూనె పెడితే సమస్య పెద్దది అవుతుందని భయం. అలాంటప్పుడు పాపుకప్పు కొబ్బరినూనెకు అరచెడా టీటీటీ అయిల్ కలిపి తలకు పట్టించండి. అరగంటయ్యాక తలస్నానం చేస్తే సరి. కురులకు పోషణ అందుతుంది, టీటీటీఅయిల్లోని యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మంద్రకి చేక పెడ తాయి. ఇదే కాదు... రావెండర్, రోజెమరీ, పెప్పర్మింట్ నూనెలను ప్రయత్నించినా కురులన్న ఫలితం దక్కజాలింది. పైగా ఇవి మనుషుని తేలికపరుస్తాయి.కలబంద గుజ్జలోనూ యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలకన్నా ఇవి మాడు అరోగ్యాన్ని నండ్లేస్తాయి. తల స్నానానికి అరగంట ముందు కలబంద గుజ్జను మాడు నుంచి

జ్ఞానభక్తి, ప్రేమభక్తి



భగవంతుడున్నాడు. ఆయన్ని ప్రార్థిస్తే తప్పకుండా మనల్ని రక్షిస్తాడు అని భరోసా ఇచ్చాడు. మూడో వ్యక్తి జోక్యం చేసుకుని ఇంత చిన్న విషయానికి భగవంతుణ్ణి ఎందుకు ఇబ్బంది పెట్టాలి? ఇదిగో ఈ చెట్టునెక్కి ప్రాణాలు కాపాడుకుందాం!

సగ్గుప్రయత్నానికి కూడా ప్రాధాన్యం ఇప్పివాడిది ప్రేమభక్తి అంటూ వివరించాడు. సాధారణ భక్తుడే చాలామంది జ్ఞానభక్తుల విభాగంలోకి, బృందావన గోపికల వంటివారు ప్రేమభక్తుల వర్గంలోకి వస్తారని ప్రపంచించారు. జ్ఞాన భక్తులు పరమాత్మ రాజ ప్రాసారం పరకు వెళ్లగలరు. కానీ ప్రేమభక్తి ఉన్నవాళ్లు ఆయన అంతఃపురంలోకి కూడా ప్రవేశించగలరని పరమహంస సుబ్బం చేశారు. □

రాగి పాత్రలు మనందరి ఇళ్లలో ఉండేవే! పూజగదిలో వెండి తర్వాత స్నానం రాగిదే.. ఈ కాలంలో కాపర్ కోటింగ్ ఉన్న పాత్రలో కొలుపుదీరాయి. అయితే వాటిని శుభ్రం చేయడం కాస్త కష్టమైన పనే. కానీ వండింట్లో దొరికే కొన్ని పదార్థాలతో సులభంగా మెరిపించుకుంటున్న నిపుణులు.



ఉప్పు, వెనిగర్: ఉప్పు, వెనిగర్ మిశ్రమాన్ని రాగి పాత్రల మీద అప్లై నెమ్మదిగా రుద్దాలి. ఆపై కుకూలు నీటితో కడిగి మెత్తని గుడ్డతో తుడిచేస్తే సరిపోతుంది.ఉప్పు, వెనిగర్ తో మరో విధంగా రాగి పాత్రల్ని శుభ్రం చేయాలి. ఒక పెద్ద గిన్నెలో నీళ్లు తీసుకొని, అందులో బేబుల్ సూప్ ఉప్పు, ఒక కప్పు వెనిగర్ వేసి బాగా కలపాలి. అవి కనిగిపోయాక అందులో రాగి పాత్రల్ని వేసి, ఈ గిన్నెను స్టా మీద పెట్టాలి. నీళ్లు మరిగే వరకు అలాగే ఉంచాలి. ఈ సమయంలో వాటి మురికి క్రమంగా వడలడం గమనించవచ్చు. ఆ తర్వాత నబ్బుతో మరోసారి రుద్ది.. కడిగిస్తే పాత్రలు తళతళ మెరిసిపోతాయి.

నిమ్మకాయంతో... నిమ్మకాయతో రాగి పాత్రల్ని సులభంగా శుభ్రం చేసేయచ్చు. నిమ్మకాయను సాగానికి కట్ చేసి, ఒక ముక్కతో రాగి వస్తువులపై రుద్దాలి. లేదంటే నిమ్మ చెక్కకు ఉప్పు అది కూడా పాత్రల్ని రుద్దవచ్చు. ఫలితంగా అవి శుభ్రపడతాయి. అంతే కాదు.. నిమ్మరసాన్ని గిన్నెలో పిండి.. అందులో ఉప్పు వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఒక మెత్తని గుడ్డని ముంచి దానితో రాగి పాత్రల్ని క్లీన్ చేయడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంది. ఈ రాగి పాత్రలపై గోతలు పడకుండా కూడా జాగ్రత్తపడవచ్చు. **కెచప్ కూడా!** కెచప్ కూడా రాగి పాత్రల్ని శుభ్రం చేయవచ్చు. వాటిపై వడిన కరిసమైన మొండి మరకల్ని ఫైంతో ఇది తొలగి స్తుంది. సమానా కెచప్ని ఓ పొరల రాగి పాత్రలపై పూయాలి. వది నిమిషాలయ్యాక మెత్తని గుడ్డతో రాగి పాత్రల్ని క్లీన్ చేయాలి. ఆపై పాత్రల్ని బాగా రుద్దాలి. ఆపై పాత్రల్ని వేడి నీటితో కడిగి.. పొడిగుడ్డతో తుడిచేస్తే అవి తళతళ లాడతాయి. □



కురుల పరకు వచ్చేస్తే సరి. లేదంటే తలస్నానం ముగ్గులో కప్పుచొప్పున నీళ్లు, యాపిల్ నీడార్ వినిగర్ తీసుకుని ఆ మిశ్రమాన్ని తలపై పోసుకోవాలి. అయిదు నిమిషాలు మృదువుగా మర్దన చేసి, గోరువెచ్చని నీటితో కడిగిసినా



మంద్ర బాధ తగ్గుతుంది. పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, సరిగా నీళ్లు తాగకపోవడం, అల్టిమీ కూడా మంద్ర సమస్యను పెంచేవే కాబట్టి, వీటిపైనా దృష్టి పెట్టాలి. □

కడాయిలో వండార వేడి చేసి పాకం వచ్చిన తర్వాత పాలల్లో వేసి.. వండార అరకప్పు, గోధుమ రవ్వ, ఉండలు కట్టకుండా కలపాలి. జాతకాయ మిడలను జతచేసి.. మిదలను గట్టిపెట్టే వరకూ గరిబితో తిప్పు తుంటాలి. తరువాత బాదం తురుము వేసి నెయ్యి రాసిన ప్లేటు లోకి మిశ్రమాన్ని తీసుకోవాలి. అర చేసుకున్న నెయ్యి రాసుకుని ఉండి మధ్యలో చిన్న గుంట వేడేలా ఉంది. బాదం పలుకులు వేసుకుంటే హల్వాసన నిస్తం. వండగలు, విందు భోజన నాల్లో ఈ స్వీట్ ను ఎంతో ఇష్టంగా అరగిస్తారట గుజరాతీయులు. □

హల్వాసన్

నెయ్యి రెండు బేబుల్ నూనె వొప్పున, గోండ్ (ఇడిబుల్ గోండ్) రెండు టీస్పూన్లు, మీగడ టీస్పూన్, యాలకుల పొడి పావు టీస్పూన్, జాతకాయ పొడి చిటికెడు, బాదం తురుము రెండు బేబుల్ నూనె, తయారీ: వెడల్పు గిన్నెలో పాలుపోస తక్కువ మంట మీద మరిగించాలి. మరో పాత్రలో నెయ్యి వేడిచేసి.. గోండ్ వేయించి దాన్ని పాలల్లో కలపాలి. అదే కడాయిలోని మిగిలిన నెయ్యిలో గోధుమరవ్వను వేయించి పాలల్లో కలపాలి. తర్వాత మీగడ జతచేయాలి.



కొత్తిమీరను ఇష్టపడని వాళ్లు దాదాపుగా ఉండరు. ఆ పరివశం అలాంటిది. కూర, చారు, పచ్చడి.. ఎందులో వేసినా.. దాని రుచి రెట్టించేవుతుంది. ఇది రుచితే కాదండోయ్, అరోగ్యానికి మంచిదే.కొత్తిమీర మంచి ప్రోకాహారం. విటమిన్లు, ఐరన్, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం విస్తారంగా ఉన్నాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కడుపుబ్బరం, మలబద్ధక సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇందులోని 'ఎ' విటమిన్ కళ్లకు మేలుచేస్తే, 'సి'విటమిన్ రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. 'బి' విటమిన్ కంటికింది నల్లటి వలయాలును పోగొడుతుంది. రోజూ కాస్త కొత్తిమీర తినడం వల్ల మధుమేహం నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. దంతాలు, ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. ఓస్టియో పొనాస్ లాంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఇది ఒంటల్లో వేడిని తగ్గిస్తుంది, అకలిని పెంచుతుంది. పేగులను అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కీళ్ల ఇబ్బాలు తగ్గుతాయి. కొత్తిమీర నరాలకు, కారేయానికి, ఊపిరితిత్తులకు మంచిది. ఇది నోటివూతను, మూత్రవిదారాల్లో రాళ్లను నిరోధిస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. రక్తప్రసరణ బాగుంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గింది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దాంతో గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. ఇది మానసిక బలహీనత తగ్గిస్తుంది. మతిమరపును రానివ్వదు. క్యాన్సర్ ని సైతం నివారించే బొవడ ఉన్నాయి ఇందులో ఉన్నాయి. ఇన్ని సుగుణాలన్న కొత్తిమీరను ఏదో రూపంలో తిందాం, అరోగ్యంగా ఉందాం. □

కొత్తిమీర తిందాం..

కొత్తిమీరను ఇష్టపడని వాళ్లు దాదాపుగా ఉండరు. ఆ పరివశం అలాంటిది. కూర, చారు, పచ్చడి.. ఎందులో వేసినా.. దాని రుచి రెట్టించేవుతుంది. ఇది రుచితే కాదండోయ్, అరోగ్యానికి మంచిదే.కొత్తిమీర మంచి ప్రోకాహారం. విటమిన్లు, ఐరన్, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం విస్తారంగా ఉన్నాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కడుపుబ్బరం, మలబద్ధక సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇందులోని 'ఎ' విటమిన్ కళ్లకు మేలుచేస్తే, 'సి'విటమిన్ రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. 'బి' విటమిన్ కంటికింది నల్లటి వలయాలును పోగొడుతుంది. రోజూ కాస్త కొత్తిమీర తినడం వల్ల మధుమేహం నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. దంతాలు, ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. ఓస్టియో పొనాస్ లాంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఇది ఒంటల్లో వేడిని తగ్గిస్తుంది, అకలిని పెంచుతుంది. పేగులను అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కీళ్ల ఇబ్బాలు తగ్గుతాయి. కొత్తిమీర నరాలకు, కారేయానికి, ఊపిరితిత్తులకు మంచిది. ఇది నోటివూతను, మూత్రవిదారాల్లో రాళ్లను నిరోధిస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. రక్తప్రసరణ బాగుంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గింది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దాంతో గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. ఇది మానసిక బలహీనత తగ్గిస్తుంది. మతిమరపును రానివ్వదు. క్యాన్సర్ ని సైతం నివారించే బొవడ ఉన్నాయి ఇందులో ఉన్నాయి. ఇన్ని సుగుణాలన్న కొత్తిమీరను ఏదో రూపంలో తిందాం, అరోగ్యంగా ఉందాం. □

